

2026年1月30日発行



# NPO 狛江さつき会通信

No.

133

発行元

## NPO 狛江さつき会

〒201-0004

東京都狛江市東和泉 1-1-10-102

TEL/FAX 03-3430-5221

郵便振替口座

00140-3-388489

ワークイン・メイ

TEL : 03-3480-8187  
may@satsukikai.org

カレーショップ・メイ

TEL : 03-3480-3468  
may@satsukikai.org

グループホーム 朋

TEL : 03-3480-0955  
tomo@satsukikai.org



## メイ便り

### 忘年会開催

12月26日に忘年会を開催しました。  
今年はお寿司に加えて、メンバーさんがデコレーションしたケーキも登場し、会場が一気に華やぎました。

恒例のカラオケ大会ではおおいに盛り上がり、1年の頑張りをみんなで楽しく労う、和やかな時間となりました。



### フリー開所

現在ワークイン・メイでは、祝日や土日など普段はメイが閉まっている日を、不定期でフリー開所しています。この日は慌ただしい作業日と打ってかわって、のんびりと過ごす日となっています。1月12日の成人の日は、寒い季節にうれしい豚汁とおにぎりを用意。ほかほか温まりながら、ゆっくりとした時間を楽しみました。



# カレーショップ・メイ

## ★ 年末食事会

12/22(月)にカレーショップの希望者で年末食事会を行いました。

参加者も多く、楽しい会になりました。

お料理は、ショップスタッフの手作り料理がずらりと並びました。

サラダ、ピザ、パスタ、ピザ、キッシュ、和風カレー、オレンジケーキ、チョコレートケーキ、ブランマンジェです！どれも素晴らしく、みんなで舌鼓を打ちました。帰りにフロランタンのお土産までいただきました(^\_^)



## ★ SNS 環境の整備

まだまだ SNS の環境が整っていませんが、LINE を中心にだんだんと整備を進めています。

今後友だち登録を増やしたり、クーポンによる販促を進めていきたいと考えています。



## ★ オーディオ環境整備について

長年使用してきたオーディオデッキの調子が悪く、CD の再生がうまくいかなかったため、ブルートゥーススピーカーを導入してスムーズに音楽再生ができるように改善しました。



## ★ ギャラリー展示について

この2/18(水)~3/14(土)に「小澤明彦写真展-人間国宝 虚無尺八 善養寺恵介の世界-」の展示を行います。

## グループホーム朋

### テーマ「体調管理」

朝・晩は冷え込みが厳しいですが、皆さんはどのような体調管理をされているのか聞いてみました。

- ・体を温める ・腹 8 分で止める(ように心掛ける)  
・朝のラジオ体操やウォーキングで体を動かす K.J
- 手洗いで。 M.Y
- カロリーコントロールと運動で2～3kg落とす。 S.T
- 風邪を引きかけたら、すぐ寝る。 A.Y
- ・手洗い、うがいをきちんと行う  
・マスクをできるだけ使用する  
・特に寒い日は、暖かいものを食べる。もしくはホットドリンクを飲む T.K



#### 行事報告写真あります

- ◎クリスマス会:12/24(水)アムール山下、  
12/25(木) モトハウス
- ◎年越し蕎麦:12/31(水)合同

## 法人・各事業所の2月・3月の予定

- 2月 6(金)18:00 事務局会議@オンライン
- 20(金)16:30 合同職員会議@オンライン
- 18(水)～3/14(土) カレーショップ・メイ  
小澤明彦写真展 一人間国宝 虚無尺八 善養寺恵介の世界一
- 25(水)MAYさんカフェ@こまほっと 13:30～15:00
- 27(金)こまぱく@こまえ工房 12:00～14:30
- 3月 6(金)18:00 事務局会議@オンライン
- 13(金)16:30 合同職員会議@オンライン  
18:00 理事会@オンライン
- 18(水)こまカフェ(認知症カフェ)@こまほっと
- 25(水)MAYさんカフェ@こまほっと 13:30～15:00
- 27(金)こまぱく@こまえ工房 12:00～14:30
- 29(日)11:00 お花見@西河原公民館料理実習室

# NPO 狛江さつき会理事会議事録

## —2025 年度第 5 回—

日時 2026 年 1 月 16 日 (金) 18:00~19:00

参加者：森澤、櫻井、伊藤、高橋も、長門(理事) 加藤 松浪(監事)

※1/16 開催の理事会は、オンライン方式により開催いたしました。

### <報告>

#### 1・各事業所から

メイ…利用者 34 名(男性 16 名、女性 18 名 平均年齢 51.1 歳) 見学 5 名、体験 3 名、退所 1 名、新規 3 名、入院 1 名  
カレーショップ売上 11 月 256,530 円 12 月 354,485 円 平均工賃：11 月 15,158 円 12 月 14,217 円  
・イベント出店やクッキー缶の販売をして売り上げが伸びている。利用者へのボーナス額が増加している。  
・年末 12/29~12/30 開所。お茶やお菓子、ピザ、年越しそば(カップ麺)などでゆっくり過ごしていただいた。  
・2/18(水)~3/14(土)カレーショップで写真展(人間国宝 虚無尺八 善養寺恵介の世界)を開催する。

朋…利用者 9 名(男性 6 名、女性 3 名 平均年齢 39.2 歳) 新規 1 名 退居 1 名 空室 2

- ・鈴木氏：12/1 常勤→非常勤職員(週 4 日)に契約変更。立道氏：メイ→朋へ異動 松川氏：朋→メイへ異動
- ・防災訓練、忘年会、クリスマス会、年越しそばの行事を開催した。

#### 2・事務局より

- ・会計報告：賞与を支給し赤字が広がっている。収入の確保に工夫し、年度内に赤字額の縮小を目指す。
- ・職場アンケートを実施：他企業に比べ年間休暇数が多いこともあり、有給休暇の消化率が低い。休憩の取り方に課題があるので引き続き検討する。

#### 3・関係団体より：家族会

- ・1/11(日)新年会~まえちゃんのピアをお招きして~が盛況だった。
- ・参加しやすい会とするため、2 月から交流会を午後に行うこととする。

### <協議検討事項>

#### 1・2026 年度事業計画についてフリートーク

- ・工賃が上がることで利用者のモチベーションを高める。理事会としてバックアップできることを検討したい。
- ・コロナ禍でできなかった行事を再開したい。
- ・理事会の開催方法を検討したい。オンラインだけでなく、集合、ランチミーティングなど参加しやすい形態・時間帯などを模索してもいいか。→アンケート調査を実施する。
- ・カレーショップをレンタルスペースとして活用できないか。

#### 2・人事

- ・2026 年度松川氏の契約について：常勤契約職員→非常勤契約職員(週 4 日)とし、所属をメイとする。【承認】

次回理事会：2026 年 3 月 13(金) 18:00~19:00 オンラインによる開催予定 以上