



NPO 狛江さつき会通信

2025年3月31日発行 No.214

No.
128

発行元

NPO 狛江さつき会

〒201-0004

東京都狛江市岩戸北 1-1-6-30

TEL/FAX 03-3430-5221

http://www.satsukikai.org

郵便振替口座

00140-3-388489

ワークイン・メイ

TEL: 03-3480-8187

may@satsukikai.org

カレーショップ・メイ

TEL: 03-3480-3468

may@satsukikai.org

グループホーム朋

TEL: 03-3480-0955

tomo@satsukikai.org

地域生活支援センター
リヒト

TEL: 03-3480-6656

http://licht2004.net

カレーショップ・メイ

イベント出店について



★3月にイベント西河原に出店しました

◎3/1～3/9に西河原公民館にてイベントが開催され、カレーショップも一部出店しました。3/1はカレーの販売を、3/4、3/5はパンの販売を行い、売り上げは合計で5万円ほどでした。メンバーの皆さんに協力をいただき、無事イベント出店を終えることができました。

お客さまからは今日はパンの販売はないのですかとお声掛けをいただいたり、一度食べてみて美味しかったので追加で購入してくださるお客さまもいました。当日足を運んでくださった皆様ありがとうございました。



★明治神宮お散歩について

ショップでは毎月メンバー会議を行っており、その中でイベントを開催しようという話になりました。今回は近場にお散歩に行くことと決め、会議の中で行きたい場所を募り、多数決で場所を決めました。

3/25(火)にメンバーの希望者で明治神宮にお散歩に行くこととなりました。

参加者はメンバー5名とスタッフ2名でした。

明治神宮ミュージアムを見て、神宮の近くのお店で食事を取りました。

作業外のイベントはなかなかないので、いつも時間が被らない

ようなメンバーさんと楽しく過ごせる時間となっていたら嬉しいです。



「メイ便り」

～今年もマーマレードはじめました！～

2月5日よりマーマレード作業が始まりました。本年は夏ミカンが不作と言われていましたが、地域の方々のご協力のもと多くの夏ミカンをご提供いただきました。

そのため今シーズンもおいしいマーマレードが完成しました。一つひとつ手搾りのため苦労もありますが、夏ミカンの爽やかな香りに包まれ、癒されながら作業に励んでいます。

価格は1瓶1409入り350円です。ぜひお手にとってみてください。



◎年度末食事会について◎

3月21日に年度末食事会を開催しました。場所は、アンケートを重ねる中で「マンマパスタ」に決まりました。

メイン6種類とドリンク5種類の中から、組み合わせて注文。メンバー・スタッフ共々、それぞれ悩みながら組み合わせを考えました。選び抜いた調理が目の前に運ばれると、思わず笑みがこぼれました。11名と多くの参加者が集まり、楽しい食事会となりました。

今回の食事会には、メンバーのみなさんが今年度も作業に取り組んでいただいたことを労う意味が込められています。大変お疲れさまでした。新年度もよろしく願います。



地域生活支援センター リヒト

20年間ありがとうございました。 —リヒトは4月よりさつき会を離れます—

2024年6月14日(金)に行われたNPO 狛江さつき会の定期総会で、NPO 狛江さつき会は2025年度以降、地域生活支援センターリヒトに関係する事業を実施しないことを決めました。その後、事業分離の事務的な作業は少しずつ実施され、順調に事業を新法人に継承することができています。事業分離にあたって2025年度に入ってから数ヶ月の間は、NPO 狛江さつき会からのサポートは継続する予定です。ここでは、リヒトの20年を振り返りつつ、さつき会が行うサポートの見直しなどをお知らせします。

■リヒトの20年

リヒトは2004年10月に社会復帰施設の「精神障害者地域生活支援センター」として開設しました。前年の2003年度に支援センターの開設準備会が職員・当事者で組織され、都内の精神障害者地域生活支援センターを複数見学したと伺っています。また、2004年4月から半年間、支援センターの事業内容にかかわるコンセプトを共有するための連続プログラムが企画され、月に1回のグループワークを通じ、市民の方と当事者の方が支援センターのあり方について共有する時間がありました。当時、ぜんせいれん(全国精神障害者団体連合会)の事務所が狛江市内にあったこと、「狛江シーソーズ」というセルフヘルプグループが活動をしていたこともあり、当事者活動をサポートする機能についてリヒトは期待されながらの開設となりました。

その後は、2006年10月に障害者自立支援法下への移行があり、活動内容が限定される方向に進みました。これまで事業所としての「活動」は当事者活動を意味していましたが、法により作業所でおこなわれているような「創作的活動」が意図されたことも一因だと思います。スタッフは活動を模索しつつ、アウトリーチ支援を開始し、同時に計画相談の前身である「サービス利用計画作成費」も開始し、障害のある方へのケアマネジメントも積極的に実施していきます。

2012年4月に計画相談が開始しました。以後リヒトは計画相談を通じて精神障害のある方だけでなく、知的障害・身体障害・難病の方などへの支援を拡大していきます。地域活動支援センター(フリースペース)は、利用者の年齢層が徐々に高くなり活動性が低下していきます。介護保険サービスを利用しながらフリースペースを利用する方や、ご家族に介護が必要となり、介護保険サービスとの協力関係が深まっていくようなことも起こりました。

このように利用者の対象拡大と、関係機関との連携の深化がこの20年間でリヒトの周辺で起こったことであるとまとめることができます。

■NPO 狛江さつき会のサポート

リヒトはさつき会を離れ運営する法人は変わります。しかし新法人が実施する事業は変わりません。NPO 狛江さつき会は、リヒト事業を運営する「一般社団法人よるべ」に、備品・什器・車両などを寄付し、これまでと変わらずに事業が継続できるようにサポートしてきました。また、事業運営のための運営費用として寄付もしています。

2024(令和6)年度まで、リヒトの関連事業はNPO 狛江さつき会が実施する事業ですので、4月以降、速やかに狛江市に事業報告をいたします。また、2024年度のリヒト関連事業の運営状況については、2025年6月に予定されているNPO 狛江さつき会総会で報告をいたします。

狛江市内で事業を続けるリヒトとその事業を運営する「一般社団法人よるべ」とは、今後とも協力関係を継続していく予定です。

グループホーム朋からの便利

新年度のご挨拶

長門 武

私が精神保健福祉に関わるようになったのは1990年代の初めの頃で、東京都の隣の地域で働いていました。その頃は地域に一つ目の作業所ができて、私の所属していた団体の作業所は内職作業や手作り製品などを行っていました。やはり「作業所」という名前のおと、作業がメインの作業所が多かったと思います。その後「作業所の仕事ができない方はどうするのか」、「まずは皆が集まれる地域の居場所が欲しい」などの話が地域で出てきて、作業をあまり行わない作業所が団体の第2作業所として作られるようになり、私はそこに入職しました。私の地域では作業をあまり行わない作業所を「憩いの家的な作業所」と呼んでいました。作業を行わないためレクなどのプログラムが中心でしたが、毎日昼食を作ってみようという話になり、そこから利用者の方が昼食までに来所してくれるようになりました。人間はやっぱり『食事』だと思いました。

それから今まで作業所の工賃アップ問題や、就労支援の問題が何度も繰り返されてきました。工賃が高い作業所はこれから補助金が高くなるかもしれないなど色々な話がありましたが、「それでは作業所は作業のできる方しか通所させられなくなってしまうのでは」「外出するだけで精一杯の方はどうするのか」などと、作業所やグループホームの職員の会議が毎週のように開かれ、議論されていたのを思い出します。

上記のような話が今も作業所がA型・B型事業所などと名前が変わり、世の中の情勢も変わりましたが、話している問題の内容は変わらないのだなと思いました。たぶんこの仕事に携わってきた方は、問題が支援の質なのか結局は財源の問題なのかなど分かっているのだと思うのですが、なかなか変えられないのが現状なのかなと思いました。とにかく私は今年度も周りに流されずに、一步一步前進していければと思っています。

ご挨拶

松川 裕子

1989年3月、入職したての私は利用者さんと他愛もない話をしながら箱折作業をしていました。地域精神保健福祉という言葉が使われ始めたばかりで、精神障がい者の共同作業所が一気に増え始めた時期でした。

それから36年経ち、運営は任意団体からNPO法人となり、共同作業所は障害福祉サービスとなりました。ダイバシティやインクルーシブといった社会概念も共有されてきています。少しは住みやすい社会になったでしょうか。

3月末で定年となりましたが、今後も契約職員として仕事を続けさせていただくことになりました。寄る年波で心許なく思うこともありますが、皆さまに助けていただきながら、「障がいがあってもひとりの市民として尊重される社会の実現」に微力ながら関わっていけるよう願っています。

新職員の自己紹介

立道 幸子

2月にグループホーム朋に非常勤として所属することになりました、立道幸子と申します。以前は地域生活支援センターリヒトに在籍し、フリースペースに来た方と交流させていただいていました。

趣味は散歩や音楽です。休日は、私の地元は海が近かったこともあり、海を見ながら散歩をしています。自分が好きなコースは、横浜の中華街から横浜駅まで。天気の良い日は、途中にある公園で海を見ながらコーヒーを飲んでいます。

また、音楽はADOとキリンジが好きで聴いています。ADOは中でも「唱」が好きです。ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのハロウィーンイベントの時に使われていたのですが、そのイメージもあり元気が出ます。キリンジは、「エイリアンズ」や「雨は毛布のように」が好きでゆっくりする時に聴いています。

新しい場所での業務に、まだまだ不慣れな面もありますが、多くのことを吸収していきたいと思っています。今後ともよろしく願い致します。

NPO 狛江さつき会理事会議事録

—2024 年度第 6 回—

日時 2025 年 3 月 14 日 (金) 18:00~19:30

参加者：森澤、高橋ま、安藤、櫻井、亀井、東、高橋も、長門、松川(理事) 神野、加藤(監事)

※3/14 開催の理事会は、オンライン方式により開催いたしました。

<報告>

1・各事業所から

メイ…利用者 37 名(男性 18 名、女性 19 名 平均年齢 49.1 歳) 見学 2 名、体験 2 名、退所 2 名、新規 1 名、入院 0 名

カレーショップ売上 1 月 229,810 円 2 月 251,795 円 平均工賃：1 月 13,824 円 2 月 6,836 円

- ・イベントに積極的に参加し、工賃を確保できている。
- ・年度末には食事会と明治神宮への外出を予定している。

朋…利用者 8 名(男性 5 名、女性 3 名 平均年齢 41.3 歳) 新規 0 名 退居 1 名 見学・体験 5 名 空室 3

- ・2/12 消防設備点検実施。
- ・入居決定から入居するまで時間がかかる方が多くなっているため、空室期間が長引いている。
- ・2/16 から非常勤職員を配置(リヒトから異動)。週 2 日勤務している。

リヒト…登録 48 名(男性 36 名、女性 12 名、平均年齢 52.4 歳) 計画相談 124 名、地域移行 2 名、地域定着 20 名

- ・2025 年 4/1 からの新法人による運営に向けて準備を進めている
- ・利用者の新法人との契約については、サービスが途切れないよう配慮し、順次行っていく。

2・事務局より

- ・年度末の決算に向けて準備している。
- ・東京都居住支援特別手当、物価高騰緊急助成金等申請。処遇改善加算申請について書式の配布を待っている。
- ・障害者虐待防止・権利擁護伝達研修および第 2 回感染症予防研修を実施し、アンケートによる報告を行った。

3・関係団体より：家族会

- ・1/28(火)講演会「引きこもり当事者の環境を北風から太陽へ」講師：寺澤元一氏(東京つくし会理事)実施。
- ・4/22(水)10:00~12:00 2025 年度家族会総会@あいとびあセンター団体活動室予定。

<協議検討事項>

1・次期理事会構成と人選について：神野監事からのご紹介で松浪英理子氏を監事として総会に推薦する【承認】

2・2025 年度総会日程：2025 年 6 月 13 日(金) 14:00~15:30@あいとびあセンター4 階講座室予定。【承認】

3・2024 年度事業報告/2025 年度事業計画【承認】

4・就業規則・給与規程の改正について

4 月/10 月の育児介護休業法改正に合わせた内容に改正【承認】

5・その他

- ・副理事長の役員手当減額について：継続審議
- ・グループホーム朋のコピー機リース契約の更新について：長門施設長に一任する

次回理事会：2025 年 5 月 9 日(金) 18:00~19:30 オンラインによる開催予定 以上

NPO狛江さつき会 4月・5月の予定

(法)=法人 (メ)=就労支援事業所メイ (ワ)=ワークイン・メイ(カ)=カレーショップ・メイ
(GH)=グループホーム朋

2025年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					(法)18:00 事務局会議 @オンライン	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
		(カ)パン店頭販売	(ワ)13:30~ MAYさんカフェ @こまほっと		(法)16:30 合同職員会議	
27	28	29	30			

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					(法)18:00 事務局会議 @オンライン	
4	5	6	7	8	9	10
					(法)18:00理事会 @オンライン	
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
		(カ)上手いもの市 出店	(メ)上手いもの市 出店			
25	26	27	28	29	30	31
			(ワ)13:30~ MAYさんカフェ @こまほっと		(法)16:30 合同職員会議 @オンライン	