



NPO 狛江さつき会通信

No.
127

発行日

NPO 狛江さつき会

〒201-0004

東京都狛江市岩戸北 1-1-6-301

TEL・FAX：03-3430-5221

郵便振替口座

00140-3-388489

ワークイン・メイ
TEL：03-3480-8187
may@satsukikai.org

カレーショップ・メイ
TEL：03-3480-3468
may@satsukikai.org

グループホーム朋
TEL：03-3480-0955
tomo@satsukikai.org

地域生活支援センター
リヒト
TEL：03-3480-6656
http://licht2004.net

メイ便り

新しい年になり、メンバーのみなさんには、今年やってみたいことや今年達成したい目標など、2025年の抱負を書いてもらいました。

～2025年の抱負～

父が早く良くなりますように

明るい笑顔で頑張っていきたい

・健康維持(ダイエット)
・世田谷の公共施設へ登録
・二郎系ラーメンを食べる!!

体を動かす。
温かい島へ旅行したい。

メイさん休まないようにしたい

いい年でありますように

明るく楽しく頑張ります

健康に過す。

目指せ就職

新しいことに挑戦する

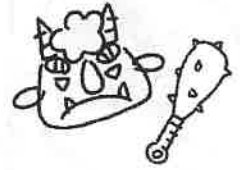
カレーショップ・メイ

★12月のクリスマスクッキー

12月はメンバーさんから提案を頂いたクリスマスクッキーを製作しました。

デリバリーでは今までにない量の注文を頂き、利用者さんにも協力を仰ぎ何とか乗り切ることができました。

メンバーさんからも欲しいと希望があったので、みなさんに一つずつお配りしました。



★12月の1日パン屋さん

こちらでもクリスマス仕様のお菓子や、パンも4種販売しました。

お天気も良かったせいか、用意した商品はかなり早く売り切れました。

事前にたくさん注文を頂いたお客さまもいらっしゃいました。

ご購入いただいたみなさまありがとうございました。



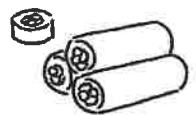
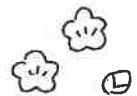
★年末食事会

2024年の年末もカレーショップで集まり、年末の食事会を開きました。

今回もショップの隣にあるお弁当屋さんで注文をし、とんかつ弁当とデミグラスハンバーグ弁当の2種類から選ぶかたちでした。

席はくじ引きで決め、普段時間の被らないメンバーと同じテーブルになることもありましたが、みなさん楽しそうにお話しをしながら過ごすことができました。

毎年のことですが、店内も皆できれいにし、気持ちよく新しい年を迎えられたことを嬉しく思います。



地域生活支援センター リヒト

「地域移行支援」(給付)が活用されない ～狛江市障害福祉計画から～

■ 地域移行支援の給付事業とは

リヒトは障害福祉サービスの給付事業としての「相談事業」を2種類行っています。一つは狛江市が指定を行う「特定相談支援事業」です。障害福祉サービスを利用するためのサービス等利用計画を作成しモニタリングを行うという相談になります。二つめが東京都が指定を行う「一般相談支援事業」になります。精神科病院や入所施設から退院退所するための支援を行う「地域移行支援」と地域で暮らす障がいのある方が地域での生活を継続していくための支援を行う「地域定着支援」の二つがあります。

今回は「地域移行支援」の狛江市内で制度が活用しきれていない状況についてお伝えしたいと思います。

■ 狛江市の障害福祉計画の推移から

1) 第6期障がい福祉計画

計画期間	実績(第5期)			計画値(第6期)		
	平成30(2018)	平成31(2019)	令和2(2020)	令和3(2021)	令和4(2022)	令和5(2023)
実利用者数(人/年)	5	9	6	10	11	11
平均利用者数(人/月)	3	3	1	3	3	3

2) 第7期障がい福祉計画

計画期間	実績(第6期)			計画値(第7期)		
	令和3(2021)	令和4(2022)	令和5(2023)	令和6(2024)	令和7(2025)	令和8(2026)
実利用者数(人/年)	5	3	5	3	3	3
平均利用者数(人/月)	1	1	1	1	1	1

1)と2)の表からわかるように、第6期から第7期の計画値が大幅に下がっていることがわかります。第6期の実績が計画値に届いていない原因として考えられるのは、一つはコロナ禍で病院への訪問そのものが困難であったことがあります。一方で計画値を押し下げてしまっていることと大きく関連があると思われるのが、柔軟かつ積極的に狛江市が利用していこうとしていないのではないかと考えるところがあります。

■ 唯一の「精神科病院へ入院している間」かかわれる支援として

「地域移行支援」は、障害者支援施設、のぞみの園等に入所している障害者または精神科病院に入院している精神障害者に対する住居の確保その他地域生活に移行するための相談等を供与することをいう、となっています。精神科病院に入院している人ならば、必要ならば誰でも退院に向けての相談の利用が可能な「相談支援」の個別給付です。精神科病院への長期入院という歴史的な経過を踏まえて出来た制度です。長期入院への予防的な意義もあり柔軟な活用が望まれます。直近の障害福祉計画の数値を見ると大きな乖離があり再考していかなくてはならないのではないのでしょうか。

グループホーム朋からのお便り

2025 年が明けました。今年は皆さんにとって良い年であるよう願っています。ただまずは健康に毎日を暮らしてほしいなと思います。今回は皆さんに今年の抱負を聞いてみました。

テーマ「2025年の抱負」

○時間どおりに行動する。 T.T

○ストレスを減らす。 K.M

○活動時間を延ばす。

午前中から散歩や掃除をして体を動かし、午後は作業所の利用時間を延ばしたい。 M.Y

○出来れば禁煙したい。

出来れば彼と一緒に住みたい。 S.E

○正社員の仕事を見つけて、就職すること。 A.Y

○体調に気を付けながら、週4ペースで仕事を続けて行きたい。時々、体と相談しながら、趣味やスキマバイトを入れたりしてエンジョイしたい。 T.K

○①お金の管理。

②外出を楽しみたい。 I.K

○運動不足で体重も増えたので、昼休みに縄跳びをしようと思い購入しました。皆に言うところがないといけなかったので、皆には話さないでいました。今回、抱負に書いてしまったので焦っています。 N.T(職員)



行事報告(忘年会)

2024年12月19日(木)夕方、焼肉屋で忘年会を開催しました。コロナ禍以降に忘年会をお店で開催するのは久しぶりだったので、皆がキチンと時間通りに集合してくれるか心配でしたが、無事に開催されました。食べ放題のため食べるのに忙しく、最後のほうでやっと皆が落ち着いて話ができる感じでした。ただ、すきなだけお肉を食べられて良かったかなと思います。もちろん野菜もたくさん食べましたよ！

NPO 狛江さつき会理事会議事録

—2024年度第5回—

日時 2025年1月17日(金) 18:00~19:30

参加者: 森澤、安藤、櫻井、亀井、東、高橋も、長門、松川(理事) 神野、加藤(監事)

※1/17開催の理事会は、オンライン方式により開催いたしました。

<報告>

1・各事業所から

メイ…利用者38名(男性18名、女性20名 平均年齢49.3歳) 見学1名、体験1名、退所0名、新規2名、入院1名

カレーショップ売上 11月269,295円 12月267,785円 平均工賃: 11月6,750円 12月6,756円

- ・月間延利用者数が目標値(400人)を維持できている。
- ・工賃売上が順調で、冬期ボーナスに反映される予定。

朋…利用者9名(男性6名、女性3名 平均年齢42.5歳) 新規0名 退居2名 見学・体験3名 空室2

- ・12/18,12/19 消防訓練実施
- ・12/19(木)忘年会(焼肉)実施

リヒト…登録48名(男性36名、女性12名、平均年齢52.0歳) 計画相談120名、地域移行2名、地域定着20名

- ・2025年1/1 常勤職員1名採用
- ・2025年4/1からの新法人による運営に向けて準備を進めている

2・事務局より

- ・12/20 狛江市より日中活動推進費入金あり、次年度概算払いを申し入れる。
- ・次年度グループホーム朋第三者評価受審予定、事業者を選定した。
- ・職場アンケートを実施: ハラスメントへの不安、オンオフの線引きが難しいなどの記述があった。
- ・12/23、1/17 障害者虐待防止・権利擁護の伝達研修を実施。

3・関係団体より: 家族会

- ・1/12(日)当事者会「まえちゃんのぴあ」との交流会をあいとぴあセンター料理実習室で実施した
- ・1/28(火)講演会「引きこもり当事者の環境を北風から太陽へ」講師: 寺澤元一氏(東京つくし会理事) 予定

<協議検討事項>

1・期末手当について: 処遇改善手当精算分を支給する【承認】

2・2025年度予算案【承認】

3・新法人よるべへの譲渡金(寄付)について: 1月~5月に200万円ずつを送金する。ただし、5月に税金を清算予定。【承認】

4・障害者虐待防止と対応時マニュアル改定について【承認】

5・その他

- ・次期理事会構成について: 各理事より意向を確認した。理事の人数を減らす方向で検討する。
- ・狛江市社会福祉協議会法人化50周年金式典参加し、表彰を受けた。

次回理事会: 2025年3月14日(金)18:00~19:30 オンラインによる開催予定 以上

NPO 狛江さつき会 2月・3月の予定

(法)=法人 (リ)=リト (メ)=就労支援事業所メイ (ワ)=ワークイン・メイ
(カ)=カレーショップ・メイ (GH)=グループホーム朋

2025年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 (法)18:00事務局会議 @オンライン	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 (ワ)13:30~ MAYさんカフェ @こまぼっと	19	20	21	22
23	24	25	26 (カ)一日パン屋さん	27 16:00研修・学習担当者 会議@オンライン	28 16:30合同職員会議 @オンライン	

2025年3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 (法)18:00事務局会議 @オンライン	8
9	10	11	12	13	14 (法)18:00理事会 @オンライン	15
16	17	18 (カ)一日パン屋さん (ワ)13:30~ MAYさんカフェ @こまぼっと	19	20	21	22
23 30	24 31 (法)リト事業終了し 新法人へ引き継ぐ	25	26	27 (法)16:00研修・学習 担当者会議@オンライン	28 (法)16:30合同職員会議 @オンライン	29 (ワ・カ)桜まつり出店