



# NPO 狛江さつき会通信

2024年9月30日発行 No.211

No.  
**125**

発行元

## NPO 狛江さつき会

〒201-0004  
東京都狛江市岩戸北 1-1-6-301  
TEL・FAX: 03-3430-5221  
<http://www.satsukikai.org>

郵便振替口座  
**00140-3-388489**

ワークイン・メイ  
TEL: 03-3480-8187  
[may@satsukikai.org](mailto:may@satsukikai.org)

カレーショップ・メイ  
TEL: 03-3480-3468  
[may@satsukikai.org](mailto:may@satsukikai.org)

グループホーム 朋  
TEL: 03-3480-0955  
[tomo@satsukikai.org](mailto:tomo@satsukikai.org)

地域生活支援センター  
リヒト  
TEL: 03-3480-6656  
<http://licht2004.net>

## 1 メイ便り

### 秋のイベントシーズンがやって来ました

野川地域センターまつり

10/6 (日) 9:30~

上手いもの市

10/9(水) 11:00~14:00

場所: 狛江駅北口

ほこみち

ファブール祭

10/27 (日) 10:30~

場所: 慈恵医科大学

国領キャンパス

こまえ楽市 (雨天中止)

11/24 (日) 10:00~15:00

狛江えきまえ広場

こまえ楽市 (雨天中止)

10/27 (日) 10:00~15:00

狛江えきまえ広場

東京都障がい者

スポーツ交流会

〈出店の部門〉

11/12 (火) 9:45~

場所: 東京体育館

# カレーショップ・メイ

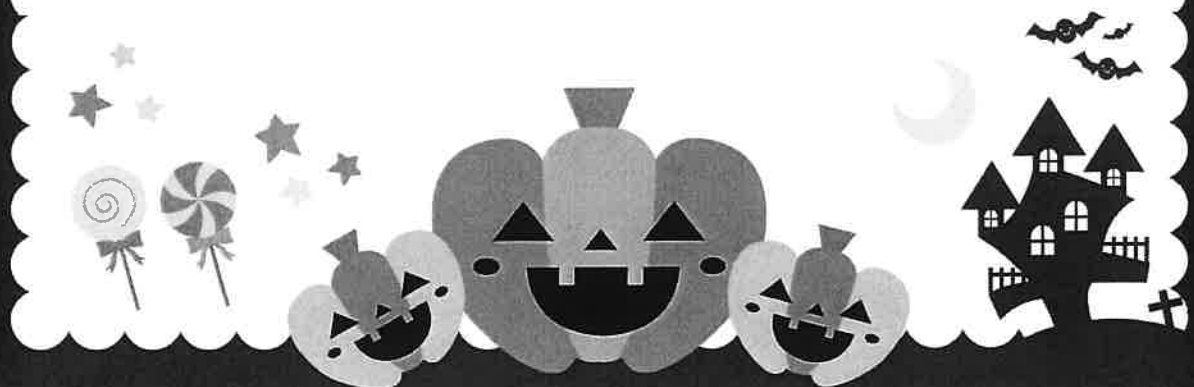
★ 9/18(水)のパンの店頭販売とカレーの営業を一緒に行いました。

毎月火曜日にパンの店頭販売を行っていますが、9月は月曜日に祝日が多かったため水曜日に店頭販売を行うこととなりました。水曜日はカレーの営業日とも重なるため、9月はパンとカレーの営業を一緒に行いました。

店頭でパンを食べていただけるようにしたため、お席でパンと飲み物を召し上がる方も見られました。天気が良かったため、開店時は多くのお客様が来店されました。ご購入いただいた方ありがとうございました。

★ 毎月メンバー会議を行っています

9月もメンバー会議を行いました。参加者はスタッフも含め10名でした。先月のメンバー会議ではショップのメンバーでお出かけのイベントを行うことが決まり、今月はお出かけの場所や日時を話し合いました。みなさん話し合いをすると出かけたところを多く挙げてくださりました。日程はまだ未定ですが、明治神宮辺りをお散歩することが決まりました。ショップからの距離などメンバーさんが積極的に調べてくださったのでとても良い会議になったと感じました。



# 地域生活支援センター リヒト

## 2024年12月02日から健康保険証の新規発行が終了します

国が示しているマイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針に基づき、従来の健康保険証は令和6年12月2日に廃止され新規発行が終了します。発行済みの健康保険証は経過措置により廃止日から最長1年間は引き続き使用することは可能です。ただしそれよりも前に健康保険証の有効期限が到来する場合は使用できるのはその有効期限までになります。国民健康保険に加入している方や家族の扶養に入っている方はご注意ください。

▶ マイナンバーは発行しているが、健康保険証の登録をしていない場合

① 医療機関・薬局で登録

医療機関・薬局の窓口等にある顔認証つきカードリーダーで初回登録の手続きができます。

② マイナポータルからの申請

スマートフォンで「マイナポータル」のアプリをダウンロード、マイナポータルの「保険証等利用登録」から申請ができます。

③ セブン銀行ATMからの申請

全国のセブン銀行ATMにて、初回の登録の手続きができます。

▶ マイナンバーをお持ちでない場合

郵送やオンラインで申請書を提出し、市役所で予約をした日に取りに行きます。

取得をしたら健康保険証の利用の登録手続きが必要になります。

粕江市役所では市民課窓口が申請のサポートを行っています。

■ マイナンバー保険証（マイナ保険証）をお持ちでない方

2024年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には保険証の発行元から資格確認証が交付され引き続き保険診療を受けることができます。

詳しくは、デジタル庁の「マイナンバーカードの健康保険証利用」

<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/insurance-card>のページをご確認ください。

マイナンバーと保険証の紐付け、マイナンバーの発行など不安な点やわからない点があれば身近にいる支援者に尋ねてみてください。

## グループホーム朋からの便利

暮らしの中でとても大切なことのひとつが、金銭管理です。今回は下記のテーマを皆さんに聞いてみました。

### テーマ「お金の使い方で気をつけていること」

○欲しいと思った物を欲しいものリストに記入し、後日見かえして必要かどうか確認して買う。

SE

○毎日の収支をつけること。

配達をできるだけ頼まないのを心がけていること。 IK

○①100均をなるべく控えめにしている。

②料理する時間がないときは、プライベートブランドのお惣菜や材料を購入する。

(その日使う分だけ)

③トイレットペーパーやティッシュ、日用品等もほとんどなくなってきたら、その都度、購入。

④洗濯はまとめ洗いで、水道代を控えたい。 TK

○毎月初、通帳を記帳して、残高管理しています。Excelを使えば、毎月の出費額が分かります。

AY

○同じものなら値引きされているものを買ったりしています。 TA

○お金の使い方で気をつけていることは、必ず、支出後にすぐ会計をして残高が1日の差もなく一致するかを気をつけることです。予算と支出の関係を領収証で保存しておくようにしています。 YT

○コンビニとスーパーを使い分けている。コンビニではタバコと100円のベーコンとカレーを買う。スーパーは何回も下見して、半額になった商品を買うのが楽しみ。ただ、安心安全な生活のために衛生に関するもの(ハイター、アルコール除菌剤、エアコンクリーナーなど)にはお金をかけるようにしている。 MY

**今、皆さんが行っていることは、グループホーム退居後の生活に役に立ちます。私自身も皆さんが意識されて実践されていることを学んでいきたいと思ひます。**

**職員 鈴木**

# NPO 狛江さつき会理事会議事録

## —2024 年度第 3 回—

日時 2024 年 9 月 13 日 (金) 18:00~19:30

参加者：森澤、高橋ま、櫻井、亀井、東、高橋も、長門、松川(理事) 神野、加藤(監事)

※9/13 開催の理事会は、オンライン方式により開催いたしました。

### <報告>

#### 1・各事業所から

メイ…利用者 39 名(男性 16 名、女性 23 名 平均年齢 48.9 歳) 見学 3 名、体験 2 名、退所 1 名、新規 3 名、入院 2 名

カレーショップ売上 7 月 333,120 円 8 月 223,521 円 平均工賃：7 月 17,745 円 8 月 7,854 円

・7/28 狛江バンドフェスティバルに参加

・8 月に台風による休所が 2 日あった

朋…利用者 10 名(男性 7 名、女性 3 名 平均年齢 45.8 歳) 新規 1 名 退居 0 名 見学・体験 1 名 空き室 1

・8/8(木)コロナ後初の外食で暑気払い(焼肉)を開催

リヒト…登録 48 名(男性 35 名、女性 13 名、平均年齢 52.4 歳) 計画相談 116 名、地域移行 1 名、地域定着 18 名

・8/12 非常勤職員 1 名入職

・常勤職員 1 名募集：採用面接・実習選考を進めている

#### 2・事務局より

・身体拘束に関する適正化委員会設置等についてマニュアルに追加作業中

・全職員対象に「接遇・マナー」に関する法人研修を実施。日頃の支援に活かせるよう取り組む。

・居住支援特別手当を申請中

#### 3・関係団体より：家族会

・10/6「第 5 回みなさんと共に楽しむコンサート」14:00~16:00@泉の森会館ホール

### <協議検討事項>

1・最低賃金改正に伴う賃金の変更について：時給を 50 円増額する【承認】

2・処遇改善手当の支給方法変更について：毎月支給するよう給与規程を改定する【承認】

3・役職者の定年延長・再雇用について：就業規則を改定する【承認】

#### 4・今後の事業運営について

リヒト事業分離について：新法人一般社団法人よるへの登記申請中(9/18 登記完了予定)

今後の運営体制等について、理事会の構成、事務所移転等について検討中

#### 5・その他

・リヒト常勤職員採用について：実習選考の結果を見て採用を検討する【承認】

・定年再雇用について：再雇用希望申請(契約職員) 1 件【承認】

次回理事会：2024 年 11 月 8 日(金) 18:00~19:30 オンラインによる開催 以上

# NPO狛江さつき会 10月・11月の予定

(法)=法人 (リ)=リヒト (メ)=就労支援事業所メイ (ワ)=ワークイン・メイ  
(カ)=カレーショップ・メイ (GH)=グループホーム朋

## 2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 <small>(法)18:00事務局会議</small>	5
6 <small>(ワ)野川地域センターまつり</small>	7	8 <small>(カ)上手いもの市</small>	9 <small>(ワ)上手いもの市</small>	10	11	12
13	14	15 <small>(ワ)MAYさんカフェ こまほっと</small>	16	17 <small>(ワ)コマカフェ+</small>	18	19
20	21	22	23	24	25 <small>(法)16:30合同職員会議 @オンライン</small>	26
27 <small>(ワ)ファブール祭 (メイ)こまえ楽市</small>	28	29	30	31		

## 2024年11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 <small>(法)18:00事務局会議 @オンライン</small>	2
3	4	5	6	7	8 <small>(法)18:00理事会 @オンライン</small>	9
10	11	12 <small>(メイ)バレーボール大会 出店</small>	13	14	15	16
17	18	19 <small>(ワ)MAYさんカフェ こまほっと</small>	20	21 <small>(ワ)コマカフェ+出店</small>	22	23
24 <small>(メイ)こまえ楽市</small>	25	26 <small>(カ)パン店頭販売</small>	27	28	29 <small>(法)16:30合同職員会議 @オンライン</small>	30