



NPO 狛江さつき会通信

2024年11月30日発行 No.212

No.
126

発行元

NPO 狛江さつき会

〒201-0004

東京都狛江市岩戸北 1-1-6-30

TEL/FAX 03-3430-5221

<http://www.satsukikai.org>

郵便振替口座

00140-3-388489

ワークイン・メイ

TEL: 03-3480-8187

may@satsukikai.org

カレーショップ・メイ

TEL: 03-3480-3468

may@satsukikai.org

グループホーム朋

TEL: 03-3480-0955

tomo@satsukikai.org

地域生活支援センター
リヒト

TEL: 03-3480-6656

<http://licht2004.net>

カレーショップ・メイ

イベント出店について

10月に4つのイベントに出店しました

★上手いもの市 10/8(火)

今回はこれまでと変わってほこみちでテントを設置しての開催となりました。ここではパンとお菓子を販売しました。当日はあいにくの雨だったため、人通りはある程度ありましたが、ちらほらお客様がいらっしゃるような状況でした。



★ぽかぽかマルシェ 10/26(土)

今回初めて、和泉多摩川駅近くのぽかぽか広場で開催されたぽかぽかマルシェに出店し、カレーを販売しました。チキンカレーとキーマカレーとお菓子を販売しましたが、ありがたいことにカレー初めに用意した分は売り切れました。その後は注文が入った分をお店で準備し、販売先へ届けるような形で販売をしていました。お店も並行して営業していたため、バタバタな時間もありましたが、このイベントだけで2万円程度売り上げることが出来ました。



★ファブール祭 10/27(日)



看護学科の学生が企画運営する文化祭「ファブール祭」に出店しパンとお菓子を販売しました。学生や先生方もたくさんのご購入して下さい、3万円ほどの売り上げとなりました。

★楽市 10/27(日)



先月は雨天の為中止となりましたが、今月は天候が良く、楽市が狛江駅交番横のえきまえ広場で開催されました。パンとお菓子を販売しました。



27日はイベントが2つ重なりワークインと協力して販売する形となりました。準備は大変でしたが、たくさんの方にご購入いただき、嬉しく思います。ありがとうございました。

「メイ便り」

MAYさんカフェ OPEN!! ☕

10月15日に新規事業として、カフェ企画を立ち上げました。その名は「MAYさんカフェ」です。プレオープンも開催し、メンバー・スタッフが協力し、無事にオープンすることが出来ました。

場所は、こまぼとシルバー相談室多摩川住宅のスペースをお借りし、販売しています。使用しているコーヒーは、K. Base Roastery Lab. から購入しています。企画の相談をした際は、丁寧に淹れ方まで教えて頂きました。

いずれもケーキの納品から広まったご縁です。これからも地域とのつながりを大切に活動していきます。

参加メンバーからのコメント

おいしいコーヒーとプチケーキを販売しています。毎日いらっしゃる方々の笑顔と楽しいひとときを一緒にできればと思います。

ゆったりとした空間で利用者さんから「コーヒーおいしいね」とおほめ頂いているのでやりがいがあります。プチケーキもかわいいので、商品の提供も楽しいです。

新規清掃場所での作業開始

11月1日に開所された「狛江市障がい者基幹相談支援センター」での清掃作業を担当することになりました。開所前にメンバー・スタッフで現場確認に行きました。そこでは清掃箇所や設備の確認、清掃用具の依頼など、基幹相談支援センターのスタッフの方と意見交換をしました。事前に打ち合わせしたこともあり、無事に清掃作業を開始することが出来ました。今後もみんなで知恵を出しながら、形作っていきます。

東京体育館での販売

11月12日に渋谷区にある東京体育館まで出張販売に行ってきました。今回はカレーショップのメンバー・スタッフと共に出店でした。会場では東京都精神障害者スポーツ交流祭バレーボール大会が開催されました。会場は熱気にあふれ、歓声が飛び交っていました。メイは物品コーナーで活動しました。他の事業所も出店しており、食品から工芸品など幅広い商品が並んでおり、大会に負けず活気にあふれていました。



マスコットと
ツーショット

地域生活支援センター リヒト

季節性インフルエンザが流行期に入りました

2024年も11月に入り、朝晩は肌寒い日が増え、冬が間近に迫ってきました。冬になると気になるのが感染症です。東京都感染症情報センターによれば、2024年11月以降、季節性インフルエンザの感染者数が増加傾向にあり、流行期に入ったという見方を示しています。

- そもそも季節性インフルエンザとは何か。予防策は何か。

厚生労働省によると、その定義は「インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気であり、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴。普通の風邪と同じように喉の痛み、鼻汁、咳などの症状も現れる」と記載されています。予防としては日頃からの手洗いうがい、マスクの着用など衛生面の徹底がありません。新型コロナウイルスの流行期にあった2020年～2022年にかけてはマスクを着用する方が目立ちました。この時期には季節性インフルエンザの感染が全国的に低調だったことはご存知でしょうか。マスクの有用性が示された一方で、新型コロナウイルスへの対策が緩んだ2023年からは再び季節性インフルエンザの流行が確認されました。確実に感染を防ぐことはできませんが、感染した時に比較的症状を和らげることができるのが「ワクチン」の存在です。

- 季節性インフルエンザのワクチンはどこで打てるのか、値段はどのくらいなのか。

狛江市の医療機関でも、既に季節性インフルエンザワクチンの接種を開始しています。値段は医療機関によって設定が異なりますが、3500円～4500円といったところが相場のようなようです。65歳以上や60歳以上で身体障がい者手帳1級をお持ちの方は指定医療機関で、2500円で受けることができます。どの医療機関も、事前予約制のところが多いです。

詳しくは <https://www.city.komae.tokyo.jp/index.cfm/44,134562,337,2066.html> をご参照ください。

今年は昨年以上の流行が懸念されています。もしワクチンのことについて分からないことがあれば、お近くの支援者にご相談ください。

参考 <https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/> (東京都感染症情報センター)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html (厚生労働省・インフルエンザ総合ページ)

グループホーム朋からのお便り

今年の夏は猛暑でしたが、このところは朝夕肌寒くなり、防寒対策を考える時期になりました。

テーマ「寒さを乗り切るために工夫していること」

○1番下にヒートテックを着て、Tシャツを重ね着する。タイツ、手袋、マフラーをして出かける。

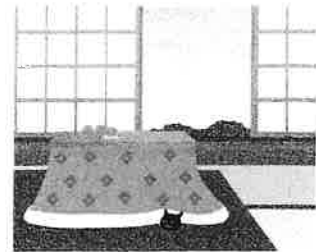
T.T

○寒いのは苦手なので、部屋では布団にくるまってすごしている。外出するときは、ももひき、ネックウォーマー、マスク、手袋などしっかり防寒する。体があたたまるので、毎日、鍋料理を食べる。 M.Y

○身体をあたためる。食事をとる。 S.S

○服を重ね着する。 K.M

○ユニクロのヒートテックパンツ（ももひき）を履くことです。結構暖かいです。 AY



○寝る時、敷布団の上に毛布を敷く。 I.K

○①昼食の場合、ラーメンやうどん等をスーパーで購入して、作って食べる。

②一人鍋やシチュー、辛いものを作るようにしている。

③朝、起きる時間帯（例 7:00）にエアコンを事前に暖めておく試みをしている。 T.K



○マフラー・手袋・耳当て・厚めの靴下・ズボンの下にヒートテックパンツを履き、完全防寒して外に出て自転車に乗っています。

ただ毎年手袋やマフラーを落として消えてしまいます。

休みの日は冬眠しています。 N.T(しょくいん)

皆さん、重ね着や、体を暖める食事など、工夫をされています。私も皆さんと同じく重ね着をしていますが、足首、首、手首など暖めると良いと聞きます。なので、レッグウォーマーを身に着けたり、腹巻をしています。

職員 鈴木

NPO狛江さつき会理事会議事録

—2024年度第4回—

日時 2024年11月8日(金) 18:00~19:00

参加者：森澤、高橋ま、安藤、櫻井、亀井、東、高橋も、長門、松川(理事) 神野、加藤(監事)

※11/8開催の理事会は、オンライン方式により開催いたしました。

<報告>

1・各事業所から

メイ…利用者37名(男性17名、女性20名 平均年齢51.2歳) 見学2名、体験2名、退所3名、新規2名、入院0名

カレーショップ売上 9月285,295円 10月269,295円 平均工賃：8月7,854円 9月6,649円

・10月は地域のイベントに多数参加した

・工賃夏季賞与に計算ミスによる過払い金が発生し、11月より利用者工賃から分割で返金をお願いしている。

朋…利用者11名(男性7名、女性4名 平均年齢44.1歳) 新規1名 退居0名 見学・体験1名 空き室0

・10/1 共同生活援助指定更新

・10/18(金)フードバンク狛江の団体交流会参加

リヒト…登録48名(男性36名、女性12名、平均年齢52.0歳) 計画相談117名、地域移行2名、地域定着19名

・2025年1/1 常勤職員1名採用予定

・2025年4/1からの新法人による運営に向けて準備を進めている

2・事務局より

・東京都居住支援特別手当事業補助金交付決定に伴い、10月給与より支給開始した。

・東京都の要綱改正に伴い、日中活動推進費の入金が遅れていることを狛江市に確認した。

・2024年度第1回感染症予防および蔓延防止等研修を実施。第2回を準備中。

・障害者虐待防止・権利擁護の伝達研修を実施予定。

3・関係団体より：家族会

・10/6「第5回みなさんと共に楽しむコンサート」開催し、46名の参加者があった。

・2025年1/12(日)当事者会「まえちゃんのびあ」との交流会@あいとびあセンター料理実習室予定

<協議検討事項>

1・冬季賞与について：居住支援特別手当未支給分と処遇改善手当精算分を合わせて支給する【承認】

2・2025年度事務局年間スケジュールについて：例年と同様のスケジュールを計画【承認】

3・今後の法人運営について

11/5 狛江市にリヒト事業を新法人に移行するための業務引継書を提出。

東京都福祉局にNPO 狛江さつき会のリヒト事業終了と一般社団法人よるべによる事業開始について問い合わせ、

2025年2/15までに廃止届と開始届を同時に提出してほしいとの手続きを確認した。

4・その他

・社協法人化50周年記念式典について：理事長出席の返信をおこなう【承認】

・訃報：長年にわたり当会の理事・監事を務められた菅野勝子様が10/15に亡くなりました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

次回理事会：2025年1月17日(金)18:00~19:30 オンラインによる開催 以上

NPO 狛江さつき会 12月1月の予定

(法)＝法人 (リ)＝リト (メ)＝就労支援事業所メイ (ワ)＝ワーキン・メイ
 (カ)＝カレーショップ・メイ (GH)＝グループホーム朋

2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 (ワ)障がい者週間販売	6 (法)18:00事務局会議 (ワ)障がい者週間販売	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 (ワ)MAYさんカフェ @こまほっと (カ)パン店頭販売	18 (GH)アムール防災訓練 15:00～	19 (ワ)コマカフェ+ (GH)モトハウス防災訓練 15:00～ (GH)忘年会	20	21
22	23 (リ)振替休所	24	25 (GH)クリスマスケーキ	26 (GH)クリスマスケーキ	27 (法)16:30合同職員 会議@オンライン (ワ)忘年会	28 (ワ)年末年始閉所～5日
29 (カ)(リ)年末年始閉所 ～3日	30	31 (ワ)臨時開所 (GH)年越しそば				

2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 (カ)～年末年始閉所 (リ)～年末年始閉所	4
5 (ワ)～年末年始閉所	6	7	8	9	10 (法)18:00事務局会議 @オンライン	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 (法)虐待防止伝達研修 16:30理事会@オンライ ン、新年会	25
26	27	28 (カ)パン店頭販売	29	30	31 (法)16:30 合同職員会議	