



NPO 狛江さつき会通信

2022年7月31日発行 No.198

No.
112

発行元

NPO 狛江さつき会

〒201-0014
東京都狛江市東和泉 4-1-19-204

TEL/FAX 03-3430-5221
<http://www.satsukikai.org>

郵便振替口座
00140-3-388489

ワークイン・メイ
TEL: 03-3480-8187
may@satsukikai.org

カレーショップ・メイ
TEL: 03-3480-3468
may@satsukikai.org

グループホーム朋
TEL: 03-3480-0955
tomo@satsukikai.org

地域生活支援センター
リヒト
TEL: 03-3480-6656
<http://licht2004.net>

カレーショップ・メイ

6月よりパンの店頭販売を再開しました!

6月28日(火)11時よりパンの店頭販売を行いました。店頭と言っても今回はショップの階段を下りた入り口での販売でした。開店直後は多くのお客さんがいらっしゃり、店内がにぎわっていました。しかしその後は暑さもあってか、なかなかお店に来てくださいるお客さんがいなくなってしまう、お店の前で宣伝をしたり、ボードを持って周辺に宣伝に行ったりもしました。

今回は久しぶりの店頭販売ということもあり、事前の告知が不十分な状態で販売をしており、販売後スタッフ間で振り返りをして改善点を話し合いました。

只今7月26日(火)の店頭販売に向けてチラシの準備等を進めています。今月もくるくるパン2種、総菜パン2種、ちょこっとおやつ2種を販売予定ですので、もしご都合がよろしければ是非ショップまでお越しください。皆様のご来店をお待ちしております。



メイ便り

2022 バジルソース 販売開始!

お待たせしました!



350 円

KOMA KAFE+ (コマカフェプラス)

6/16に出店し商品は完売しました!
次回は8/18(木) 13:00~15:00

出店予定

…このイベントはあいとびあ地域包括支援センターが主催されている認知症の方やその家族の相談、居場所作り等を目的に開催されているイベントです。JAの野菜や地域のパン屋等が出店するマルシェコーナーもあり、どなたでもお越し頂けます。

au 高齢者向けスマホ講習会

「スマホ大学」でケーキを置かせてもらうことになりました

日時：8、9月毎週(火)講習会時

① 10:00~10:50

② 11:00~11:50

各回定員10名まで

場所：au ショップ 狛江

詳細・申し込み等：03-5497-7018



新商品! レモンのパウンドケーキ

~夏にぴったりのケーキができました~



開発メンバーより一言「自分が爽やかな柑橘系のケーキが好きなので、レモンのケーキは作ったら売れると考え、爽やかなレモンのケーキを作ろうと思いました。焼きあがったパウンドにレモンシロップをたっぷりかけています。レモンシロップも手作りで、それを作るのに苦労しました」(T.U)

↑↑上のロゴデザイン担当より「レモンの爽やかなイメージで書きました」(R.K)

地域生活支援センター リヒト

ヘルパーが見つからない！？

～粕江市内の居宅介護の危機～

リヒトの相談事業の一つである、特定相談支援事業ではサービス等利用計画案を作成しています。サービス等利用計画案の「サービス」は障害福祉サービスになります。就労支援事業所メイの「就労継続支援B型」や、グループホーム朋の「共同生活援助」だけでなく、精神障がいのある方々が利用しているサービスの一つに「居宅介護」があります。いわゆるホームヘルプです。

障害支援区分1以上の方が利用できます。居宅において、●入浴、排せつ及び食事等の介護、●調理、洗濯及び掃除等の家事、●生活等に関する相談及び助言、●その他生活全般に渡る援助がそのサービス内容となっています。(通院等介助や通院等乗降介助も含まれます)

全国的に利用者数は毎年度増加しており、実際リヒトの計画相談においても居宅介護を利用している人はたくさんいます。しかし、最近粕江市においては、新規の居宅介護の依頼を引き受けてくれる事業所が中々見つからない状況にあると感じています。

多くの事業所は、介護保険のホームヘルプの「訪問介護」の事業所でもあります。そして介護保険の方が報酬単価が高いということがあったり、「精神障がいのある方の支援は難しい」といった理由から「うちの事業所は介護保険を利用している方を優先しているので」と障がい者の方は断られてしまうということが少なくありません。

また、ヘルパーさんそのものの担い手が常に人材不足ということがそういった状況に拍車をかけています。

居宅介護は、基本ご自宅というプライベートな空間で、一対一でかかわります。身体介護はもちろん家事もそのやり方は、お一人お一人の生活の歴史や文化によって千差万別です。そこを理解し、配慮して行う居宅介護という支援は非常に難しい、技量を必要とする仕事と言えます。しかし、それに見合った報酬や社会的評価がされているとは言い難いものがあります。

粕江市は人口約8万の小さな自治体であり、事業所の数が非常に限られていることもあり、「ヘルパーが見つからない」という事態はより深刻です。

障がいのある人の生活の基盤を支える「居宅介護」というサービスの量も質も担保していく必要があります。そのために粕江という地域で出来ることは何かないでしょうか。例えば、ヘルパー事業所の方々に障がいのある人の暮らしについて理解してもらうための研修などの機会がもっとあったら良いのではないかと思います。また、障がいのある当事者の方々ご自身が居宅介護を利用していく中で、障がいのある人の暮らしの実状や思いを率直に伝えながら、ヘルパーさんと相互に良い関係を築いていくことも大事です。リヒトは障がいのあるご本人達の「力」を活かしていただけるようなかかわりを、「まず、今出来ること」として日々実践しているところです。

グループホーム朋からのお便り

8月に入りました。今回は、「私の節約術」について皆さんに聞いてみました。節約というと食事の摂り方に気をつける方も多いなという印象です。また、持続可能な環境づくりを意識した意見もありました。

私の節約術

- 私はデイケアに通所している為、そこで昼食をとることにより三食のうち一食が無料で頂け、自然と節約になっています。
あとはゆっくり食べれる状況であれば、よく噛み満腹中枢を刺激して食べ過ぎを防いでいます。
M.A
- 自炊 S.N
- ・なるべくゴミを出さない。 ・物を大事に使う。
※環境にやさしいもの、体によいものを取っていると、資源の節約にもなる。 W.H
- 節約はクーラーで行っています。全国で電力がひっ迫しているので、適切な節約は大切です。
クーラーは1度違うだけで消費電力が13%異なると言います。私は27℃設定にしています。みなさんも節電することをおすすめします。 T.K
- タバコを20本から10本に減らすことにしています。 K.T

皆さま、通信原稿のご協力をありがとうございます。節約は、長い目で見ると環境への配慮にもなることを感じさせていただきました。以前、ドキュメンタリー映画で見たファッションに関する映画は、服が大量消費され、破棄されることによってCO₂が発生し、環境破壊と人間の身体に害を及ぼすという警鐘を鳴らすものでした。節約へのとらえ方は人それぞれ、無駄を省き、生活の知恵、お金の節約など様々な動機からなりますが、環境への配慮も、翻って私たちの身体を生かしていくものだと感じております。

NPO 狛江さつき会理事会議事録

—2022 年度第 2 回—

日時 2022 年 7 月 8 日 (金) 17:30~18:30

参加者：高橋、森澤、齋藤、櫻井、安藤、松川(理事) 神野(監事)

※7/8 開催の理事会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインにより開催いたしました。

<報告>

1・各事業所から

メイ…利用者 39 名(男性 23 名、女性 16 名 平均年齢 49.8 歳) 見学 2 名、体験 0 名、退所 0 名、新規 0 名、入院 0 名

カレーショップ売上 5 月 268,025 円 6 月 278,240 円 平均工賃：5 月 4,788 円 6 月 4,948 円

- ・新規利用者受け入れのため関係機関等にパンフレットを置かせていただくなどの営業活動を行っている。
- ・夏の一時金：平均 8,000 円(優先調査法などの影響もあり好調)

朋…利用者 10 名(男性 6 名、女性 4 名 平均年齢 46.3 歳) 新規 0 名 退居 1 名 空き室 1

- ・職員体制：常勤 3 名・・・内、復帰プログラム実施職員 1 名
- ・新規利用者受け入れのための見学・体験宿泊を実施中

リヒト…登録 51 名(男性 36 名、女性 15 名、平均年齢 52.5 歳) 計画相談 136 名、地域移行 2 名、地域定着 21 名

- ・職員体制：常勤 7 名、非常勤 1 名
- ・7/1 よりフリースペース開所時間を通常時間帯(平日 12:00-18:00 土・祝 10:00-16:00)に戻した。

2・事務局より

- ・総会報告：6/18(土) 書面による決議で成立。議案はすべて満場一致で可決承認された。
- ・育児改正に伴う就業規則改正と労使協定について委員会と検討中。
- ・法人研修(虐待防止研修)：9/8(木) 15:30-17:00 @オンライン 講師：安原照雄氏「身体拘束の理解としないケアの実践」
- ・6/14 に短期借入金を返済
- ・事故報告 3 件(道交法違反 1 件、交通事故 1 件、OD 1 件)

3・関係団体より

家族会…東京つくし会講演会：6/23(木) 13:00 下北沢タウンホール

「こんな時どうしたらいいの」～思春期のこころの病かな～東京さつきホスピタル遠藤季哉氏実施

8/23(火) 10:00-12:00 学習会@あいとびあ団活室 講師：加藤智美氏(狛江社協サポート)

<協議検討事項>

1・中期計画について

- ・メイ職員と理事長の会議を開催：現場からの意見を聞き、斎藤理事のレクチャーを含め関りを継続する。
- ・新規利用者受け入れのための営業を行っている。→病院などは電話・郵送で対応してくれるところもある。
- ・7/27(水) 15:30-17:00 斎藤理事のレクチャー：現場での意見や質問をまとめておく

2・夏季賞与について：事務局案を確認、検討【承認】

以上

次回理事会：2022 年 9 月 9 日(金) 17:30~ オンラインによる開催

ご挨拶

東京でのコロナ感染者が3万人を超え、まだまだ終息しない様子です。感染症予防を中心とした生活も2年半となると様々な影響があるように思います。皆様も感染症予防と日常生活のバランスを取りながら上手に生活をしていただければと思います。

狛江さつき会では様々なことがあった1年でした。大変なことも多かったです。一方で、4月には3名の新しい職員を迎えることができました。また、メイでは中期計画の作成の最終段階となっています。こうした明るい出来事に目を向けながら、少しずつ事業を進めていければよいなと思っております。

コロナ禍の中でも狛江さつき会にかかわり続けてくれている、利用者、ご家族、職員、関係機関の皆様には感謝します。

理事長 高橋 正隆

2022年度定期総会（書面決議）報告

開催日：2022年6月18日（土）

書面決議の結果

会員総数	40	議決権行使	委任
		19	10

会員の過半数を超える有効投票があり、総会が成立いたしました。

議案	承認	不承認	議案	承認	不承認
議案第1号 2021年度事業報告	29	0	議案第4号 2021年度予算	29	0
議案第2号 2021年度決算報告・監査報告	29	0			
議案第3号 2022年度事業計画	29	0			

質疑応答：特になし

有効投票の全員賛成により、議案はすべて可決承認されました。

当会では、会員の募集と継続をお願いしています。

入会のご案内と振込用紙を同封しておりますので、ぜひご検討ください。

なお、すでにお手続きいただきました皆様には重ねてのご案内をお許しください。

2022 年度事業所の事業計画

障がいにかかわらず誰もが市民として暮らせる地域を目指して！

◇♣♠♥就労支援事業所メイ♥♠♣◇

目標：NPO 狛江さつき会の理念を念頭に利用者支援を継続し、充実、発展をしていく。生活の充実や夢をかなえていく自立支援の成果を出しながら、日々の利用実績、新規利用者受け入れを続け、利用者を増やし事業の安定的な継続を目指す。

① ワークイン・メイのビジョン

～障がいから街を元気に～

障がいがあってもなくても互いを認め合い、やりがいを持って働ける場所。ワークイン・メイはケーキ作りを通し、みんなが笑顔で過ごせる街づくりに貢献します。

② カレーショップ・メイのビジョン

～ひとりひとりがいきいきと働けるカレーショップ～

一人ひとりの力を見出して、確信し、思いをかなえる。

* ** * グループホーム朋 * ** *

- ・2022 年度も新型コロナウイルスの感染防止策に取り組みます。具体的には、交流室・居室での 3 密を避け、換気・検温・消毒・手洗い・マスクなど基本的なことを疎かにせず、徹底します。
- ・グループホーム朋は東京都から通過型グループホームの指定を受け、3 年という限られた期間で家庭や病院から離れて「一人で生活してみる」という体験をたくさんの方に経験していただきたいと思っています。障がいがあっても、一人の市民として地域に根差した生活ができるよう応援します。

♪♪♪♪地域生活支援センターリヒト♪♪♪♪

- ・しょうがいのある方への、生活支援を推し進め、地域包括ケアシステムの構築に資する活動をしていく。狛江市内の精神保健福祉に関するセンターの機能をいっそう充実させ、障がい福祉の他分野や保健・医療分野の機関との連携・協働作業を推し進める。
- ・精神科病院からの地域移行を推し進める。
- ・対象としている方たちのニーズに基づきながら、地域活動支援センター I 型事業の登録メンバー同士が支えあう力を醸成する。登録者の所属感を高め「狛江に戻っていきまらう」地域移行や「狛江で済み続ける」生活支援に生かす方法を模索する。
- ・地域活動支援センター I 型のもつ包括的な生活支援の仕組みと地域定着支援ならびに自立生活援助のアウトリーチとを結びつけ、リヒト版の地域生活支援アウトリーチモデルを模索する。
- ・地域包括ケアシステムの担い手の一つとして、将来にわたって実施される精神しょうがい者に対する支援の仕組みを構築する。

2022 年度も NPO 狛江さつき会の活動にご期待ください。

NPO 狛江さつき会 8月・9月の予定

(法) = 法人 (リ) = リト (メ) = 就労支援事業所メイ (ワ) = ワークイン・メイ
 (カ) = カレーショップ・メイ (GH) = グループホーム朋

2022年8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 <small>(法) 事務局会議</small>	6
7	8	9	10	11 <small>山の日</small>	12 <small>(カ) 夏期閉所</small>	13 <small>(カ) 夏期閉所</small>
14 <small>(カ) 夏期閉所</small>	15 <small>(リ) 閉所 (カ) 夏期閉所</small>	16	17	18	19	20 <small>(リ) 閉所</small>
21	22	23 <small>(カ) パン店頭販売</small>	24	25	26 <small>(法) 合同職員会議</small>	27
28	29	30				

2022年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 <small>(法) 事務局会議</small>	3
4	5	6	7 <small>(GH) 暑気払い</small>	8 <small>(GH) 暑気払い</small>	9	10
11	12 <small>(リ) 閉所</small>	13	14	15	16	17 <small>(リ) 閉所</small>
18	19 <small>敬老の日</small>	20	21	22	23 <small>秋分の日</small>	24
25	26	27 <small>(カ) パン店頭販売</small>	28	29	30 <small>(法) 合同職員会議</small>	

NPO 狛江さつき会入会・継続のご案内

NPO 狛江さつき会では、活動を応援して下さる

正会員・賛助会員を求めています。

■正会員 一口 4,000 円

■賛助会員 一口 2,000 円

会員には会報（年6回発行）をお送りします。

ご寄付のお願い

NPO 狛江さつき会の活動を支えるための

資金のご協力をお願いいたします。

郵便振替口座

00140-3-388489

NPO 狛江さつき会

※ すでにお手続きいただいた皆様には重ねてのご案内をお詫びします。

お問合せ：03-3430-5221

〒201-0004 狛江市岩戸北 1-1-6-301

特定非営利活動法人 NPO 狛江さつき会事務局