



NPO 狛江さつき会通信

2021年 1月 31日発行 No.189

No. **103**

NPO 狛江さつき会
 〒201-0014
 東京都狛江市東和泉 4-1-19-204
TEL/ FAX 03-3430-5221
http://www.satsukikai.org
 郵便振替口座
00140-3-388489

ワークイン・メイ
TEL: 03-3480-8187
 may@satsukikai.org
 カレーショップ・メイ
TEL: 03-3480-3468
 may@satsukikai.org
 グループホーム 朋
TEL: 03-3480-0955
 tomo@satsukikai.org

地域生活支援センター
 リヒト
TEL: 03-3480-6656
 http://licht2004.net

メイ便り

あけましておめでとうございます。2021年もワークイン・メイをよろしくお願ひいたします。
 メンバーの皆さんに今年の抱負を書いていただきました！

アロマが
 いがしがい
 しかくまどりたい
 です

いかりとケーキ作業を
 して行くことと自分の目的
 を達成して行くこと。

ケーキ作業を
 がんばる。

けいご
 がんばる

コロナの中、
 今の流行を必ず
 克服して自分
 自身の力を伸ばす

就労活動をしていく!!
 メイの作業もがんばる!

体調をまず
 コロナおけい様に
 通じたと思はす

ガイネットがんばる

今年は、休まずメイに
 来ぞ!!

メイとりんごの木で
 精いっぱい
 がんばる

道徳と自理

メイの作業にスリテ
 多くを知る年におれば
 良い年だと思います。

家内の整理 ①

お風呂の掃除
 と
 すいせん時無呼吸
 治療を
 して欲しいです

ショップ便利

① お客様にクッキーを配布し、喜んでいただきました！

1 週目はカレーショップのロゴクッキー

2 週目はアマビエ型クッキーを、テイクアウト、デリバリー先に配り喜んでいただけました。



メイロゴマーク



アマビエ型

② デリバリー先に、パウンドケーキ販売をはじめました。(12月～)

注文票をリニューアルし、カレーと一緒にパウンドケーキを注文できるようにしました。たくさんのご注文を頂き、12月は60個弱のケーキの注文が入りました。在庫数に限りはございますが、この機会にぜひ、カレーと一緒にご注文ください。

(※ 注文可能なケーキの種類、個数については事前にお問い合わせください!!)



③ パンの試作をはじめました。コロナ収束の先が見えない中、ショップは今後もテイクアウトのみで営業を行っていく予定です。この機会を利用して、新メニューの開発としてオリジナルパンの試作に挑戦してみました。



お楽しみに…☆三

地域生活支援センター リヒト

狛江市における新型コロナウイルスの診察・検査体制

令和3年1月7日、2度目の緊急事態宣言が出されました。東京都の1日あたりの感染者数は1400人を超える日もあります。誰もいつかかってもおかしくない状況であることを理解して、うがい、手洗い、マスクをつける、三密を避けるなど、基本的な予防対策を続けていることと思います。その上で、もし自分が感染しているのではないかと思った時には、狛江市では以下のような診察・検査体制が取られています。

新型コロナウイルス感染症の症状とは

- ① 最もよくある症状：発熱・空咳（痰の出ないまたは切れない咳）・倦怠感（だるさ）
- ② 時折見られる症状：痛み・喉の痛み・下痢・結膜炎・頭痛・味覚や嗅覚の消失・皮膚の発疹

①症状が出たら、まずは市内のかかりつけ医に電話で相談しましょう

- ・かかりつけ医とは狛江市医師会に加盟している医療機関です。
▶（参照）狛江市医師会のHP <https://www.komae-med.org/>
- ・受診歴がありカルテが残っている医療機関の方が優先的に対応してもらえます。

②かかりつけ医よりPCR検査が必要と判断された場合は

- ・かかりつけ医が予約して予約して、指定日時に「狛江市PCR検査センター」で検査を受けます。

■狛江市PCR検査センターとは■

- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぎ、狛江市民の安心安全を確保するために、PCR検査の検体採取に特化して、令和2年8月5日に設置されました。
- 〈検査日時〉 平日週2回 午前10時から11時30分 ※予約者数により変更になる場合あり
〈検査方法〉 ウォークスルー方式
〈設置場所〉 非公開
〈費用〉 無料

その他、独自に発熱外来でPCR検査をしている狛江市内の医療機関もあります。

- 石倉内科クリニック 03-5761-8891（電話予約が必要です）
※症状のある方等は保険適応。症状のない方や証明が必要な方は自費検査になります。
詳しくはお電話または下記HPでご確認ください。
▶（参照）石倉内科クリニックHP <https://ishikuranaika-clinic.com/>

グループホーム朋からのお便り

忘年会・クリスマス会を小規模ではありますが開催しました

今年度のグループホーム朋は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、いつも皆で行っているお店でのお食事会を一度も出来ないという寂しい結果となっています。利用者の皆様すみません…。

そこで、せめて年末はいつもあまり食べたことがない物を食べようと、お店で買ってきた『うなぎ弁当』『ローストチキン(ケンタッキー)』を食べました。(クリスマスケーキも食べましたよ！)

以下は皆が感想を書いてくれました(^_^)v

○1年間、毎日の積み重ねで、迎えられた忘年会。日常では食べることができない「うなぎ」を食べました。とてもおいしかったです。

これからも元気に過ごして頑張りたいです。 Y.T

○今回、グループホームの忘年会で「うなぎ」を食べた。値段が高いためか、非常においしかった。また食べたいと思った N.Y

○クリスマスケーキがおいしかった。僕は甘いものが好きです。 A.J

○忘年会でうなぎを頂きましたが、うなぎを食べること自体、久々でしたが、とても美味しく感激しました。 S.K

○忘年会の「うなぎ」、クリスマス会の「ローストチキン」は、ふだん食べていないようなものが出て、美味しかった。 Y.K

○Meal Berry Good.pawer food. unity Berry Good

I think this year is always the best at the end of the year O.K

○うなぎ最高でした！おいしかったです！ケンタッキーのチキンもボリュームがあって食べごたえありました！また食べたいです！ありがとうございます！ H.S

○うなぎ弁当は美味しかったが、量が多く食べきれなかった。一品だけよりは二品か三品の料理を色々楽しめると良いと感じた。 匿名希望

○おいしく頂きました。ありがとうございます。 N.M

○うなぎは肉厚でなかなか食べられるものではなく、中国産と違ってとても美味しかったです。 K.N

○ご馳走でした。 S.H

NPO 狛江さつき会理事会議事録

—2020 年度第 5 回—

日時 2021 年 1 月 15 日 (金) 17:30~19:30

参加者：高橋、森澤、櫻井、齋藤、亀井、安藤、東、松川(理事) 加藤(監事) 高木(事務局) 委任：神野(監事)

※1/15 開催の理事会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインにより開催いたしました。

<報告>

1・各事業所から

メイ…利用者 39 名(男性 24 名、女性 15 名 平均年齢 50.9 歳) 見学 3 名、体験 2 名、退所 0 名、新規 1 名、入院 0 名

カレ…ショップ売上 11 月 172,955 円 12 月 182,915 円 平均工賃：11 月 4,019 円 12 月 3,914 円

・11/24(火)映画観賞会、11 月~12 月市内ぶらり旅、12/31 年越し会実施

・12/9 狛江市障害者週間展示・販売

朋…利用者 11 名(男性 5 名、女性 6 名 平均年齢 42.7 歳) 新規 1 名(12/21 入居) 退居 0 名 空き室なし

・緊急事態宣言発令中はミーティングを中止、週 1 回の食事提供(夕食会)は部屋食でお願いしている。

・防災訓練を実施(12/16 アムール、12/17 モトハウス)

・コロナ禍により忘年会・新年会等の行事を中止し弁当配付等工夫を行った。

リヒト…登録 52 名(男性 35 名、女性 17 名、平均年齢 52.5 歳) 計画相談 145 名、地域移行 1 名、地域定着 22 名

・職員体制：産休 1 名、病休 1 名(退職願 3/31)、急ぎ職員募集中。1 名採用内定。

・狛江市からあいとびあ内のリフォームは構造上不可と連絡あり。

・緊急事態宣言によりあいとびあセンターの閉館時間が 2 時間短縮され 20:00 までとなった。

2・事務局より

・会計報告…4~12 月期はリヒト人件費縮小などで黒字運営となっている。12/18 東京都テレワーク助成金入金。

・コロナ関連助成金等の申請・報告手続きしている。職員勤務評価を実施。

3・関係団体より

家族会…2/23(火)講演会「様々な障がいを抱えて」講師：本田道子氏(渋谷太陽の会会長・東京つくし海副会長) 予定

3 月 狛江市子育て・教育支援複合施設「ひだまりセンター」見学予定

<協議検討事項>

1・事業所、事務局からの報告について 【承認】

2・2021 年度事業計画案・予算案【継続】

・事業の中長期計画を策定する。(新型コロナウイルス感染症に関する対応を 3 月理事会までにまとめる)

・総会：6/12(土) 予定

3・人事

・新規採用 1 名(新卒 4/1 付)を承認。退職願(3/31 付)を承認

4・その他

・年度末処遇改善手当支給案を承認

・2021 年度つなぎ融資借入を承認

(借入金額：500 万円、借入期間：4 月~7 月、借入先：東京厚生信用組合小平支店、保証人：高橋正隆)

次回理事会：2021 年 3 月 12 日(金) 17:30~ オンラインによる開催

NPO 狛江さつき会 2月・3月の予定

(法)=法人 (リ)=リヒト (メ)=就労支援事業所メイ (ワ)=ワークイン・メイ
 (カ)=カレーショップ・メイ (GH)=グループホーム朋

2021年2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 <small>(法)事務局会議17:30 オンライン</small>	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2021年3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 <small>(法)事務局会議17:30 オンライン</small>	6
5	8	9	10	11	12 <small>(法)理事会17:30 オンライン</small>	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			