



NPO 狛江さつき会通信

2020年 6月1日発行 No.185

No.
99

発行元

NPO 狛江さつき会

〒201-0014
東京都狛江市東和泉 4-1-19-204

TEL/FAX 03-3430-5221
<http://www.satsukikai.org>

郵便振替口座
00140-3-388489

ワークイン・メイ
TEL: 03-3480-8187
may@satsukikai.org

カレーショップ・メイ
TEL: 03-3480-3468
may@satsukikai.org

グループホーム朋
TEL: 03-3480-0955
tomo@satsukikai.org

地域生活支援センター
リヒト
TEL: 03-3480-6656
<http://licht2004.net>

ショップ便り

緊急事態宣言により 4月20日より在宅支援にさせていただきます。

メンバーの皆さんにご自宅での過ごし方をおききました。

○猫の鳴き声をまねしています。みゃ〜お〜ん。

○散歩で花見を楽しむ

○切り花を部屋にいけて楽しんでます

○聖書の勉強

○ラジオ体操

○お茶を飲む

○音楽を聴く

○早く起きてしまった時は、早朝自転車ツーリング

○お笑いを観て大笑い

○趣味でマスク作り

○買い物散歩

○筋トレ・ストレッチしてます(笑)

○キングダム読破!

○昼寝をする

その他、テレビを見る・ラジオを聴く という方が複数いました。



カレーショップは休業中ですが、営業再開できる日を、メンバー・スタッフ共に願っています。

メイ便り

緊急事態宣言が出され、ワークイン・メイでは4/20～在宅支援に切り替え、メンバーの方は自宅で作業が行われています。初めて行うことで、メンバーの方にとって慣れない生活がスタートしました。

自宅で行う作業ってどんなもの？

参加していたプログラムの作業内容から自宅でも継続して行えそうなものを提案して行っています。ケーキ作業に入られている方は、料理、洗い物、新商品のアイディアを考えるなど清掃作業に入られている方は、自宅のトイレ、洗面台、お風呂掃除、台所掃除などその他、体力維持のため散歩やサイクリング、家ヨガなど体を動かす事なども作業として考えました。



週に1回来所していただき、体調確認などのため面談を実施しました。

密集が×という状況のため、面談後はお帰りいただき、来所された方同士で会話をする機会はなくなりました。メンバーの方からは「〇〇さんどうしてる？元気？」等、他のメンバーの様子を気にする声も…。直接会うことはできないけど、近況を書き合うのはどうだろう？ということで…面談を行う場所のホワイトボードに来所されたメンバーに寄せ書きを書いて、メンバー同士の交流を図りました。そこで改めてメイがみんなにとって貴重な居場所になっていると感じました。

ホワイトボードを再現！

コロナに負けるな！

早くコロナがなくなればいいな～

早くみんなとケーキ作りたい

みんな元気でやっていますかー？



〇〇で一す
覚えてる？

早くコロナが収束してみんなの顔が見たいです！！

また皆さんと会えるのを
楽しみにしています

元気で会える日を楽しみに
しています

頑張っています

そのうちコロナもなくなるよ
そのうち治るよ

コロナで _____ だったけど ○○○○○ だったなあ

コロナで 自宅待機 だったけど 意外と楽 だったなあ。

コロナで ストレスが溜まった けど 在宅作業ががんばったなあ。

コロナで 散歩するようになり近所をいろいろと見て回っています。

コロナで GWは実家に帰るつもりだった けど、家に帰らず電話で両親と話しました。

特別定額給付金の申請手続きがスタートしました

特別定額給付金は、「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」(令和2年4月20日閣議決定)において、「新型インフルエンザ等対策特別措置法の緊急事態宣言の下、生活の維持に必要な場合を除き、外出を自粛し、人と人との接触を最大限削減する必要がある。医療現場をはじめとして全国各地のあらゆる現場で取り組んでおられる方々への敬意と感謝の気持ちを持ち、人々が連帯して一致団結し、見えざる敵との闘いという国難を克服しなければならない」と示され、このため、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うというものです。それに伴い、狛江市でも申請手続きがスタートしました。

—特別定額給付金について(よくある質問・ポイント)

■狛江市では、いつから申請できるの？

- ・オンライン申請は2020年5月12日から始まっています。
- ・郵送による申請は2020年5月25日から申請書が順次発送されます。
- ※給付金は「1人につき10万円」ですが、受給権者は「世帯主」となります。申請書は世帯主宛に届きますのでご注意ください。
- ※この給付金は申請しないと支給されません。対象となる方はご自宅に封書が届いていないか、ぜひご確認ください。

■給付金の対象者は誰ですか？

- ・給付対象者は、基準日(令和2年4月27日)において、住民基本台帳に記録されている方(1人当たり10万円を給付することとしています)

■住民税非課税世帯、年金受給世帯、失業保険受給世帯、生活保護受給世帯の人も対象になりますか？

- ・年金受給世帯であること、失業保険受給世帯であること、生活保護の被保護者であることに関わらず、支給対象となります。
- ・なお、生活保護制度の被保護者の収入認定に当たっては、収入として認定いたしません。

今回特別定額給付金の申請が始まるにあたって、リヒトの利用者の方からは「1人でできるかわからない」という不安の声もありました。実際、書類の記入や添付書類の準備など、わかりにくいことも多いと思われるので、リヒトでは必要に応じて申請のお手伝いをしています。

申請についてわからないこと等ありましたら、普段関わっている支援者に相談してみてください。

参照:狛江市ホームページ「【10万円給付】特別定額給付金」(<https://www.city.komae.tokyo.jp>)
総務省「特別定額給付金ポータルサイト」(<https://kyufukin.soumu.go.jp/ja-JP/>)

グループホーム朋からのお便り

グループホーム朋では新型コロナウイルス感染防止対策の一つとして、交流室での夕食会を中止して、現在は皆、自分の部屋で夕食を食べてもらっています。(夕食は作ります)

毎週、皆が顔を合わせて近況を話し、グループホームの予定などを伝えるため重要な場だったのですが、今は寂しく各自の部屋で食べ、できるだけ3密を避けるようにしています。

最近夕食後にトランプや将棋を行い楽しんでいたので残念ですが、今は我慢の時だと思い、利用者の皆さんにはご迷惑・ご不便をかけています。早くマスクの無い生活に戻りたいです…。

【施設長・長門】

新型コロナウイルス感染防止対策のなか、部屋で過ごす気分転換について聞いてみました。

○大人の塗り絵をして無になっている。音楽を聴く。本を読む。軽く体操をする。お菓子やアイスを食べる。

(H.S)

○一人ミュージカル (音がもれないようにまくらに顔をつける)。ポジティブな曲を歌います。一人悦に入る。寝る。→食べる→太る→焦る→散歩に出る (パン屋めぐり) →おいしいもの発見→葛藤→負けたら食べる→寝る。(N.M)

○好きな音楽を聴く。ニュースはラジオで入手するようにし、好きな映像だけ楽しむようにする。(T.Y)

○ストレッチしたりもうそうしたりしますね。(S.H)

○テレビやYouTubeを見る。(Y.K)

○私は夜中にストレスを感じることが多い。その場合、窓を開けて、外の景色を見ている。さらに、ラジオ聞きながらだったり、夕飯を食べながらしている。そうすると気分が良い。

また、部屋で自粛するので普段より活動量が少ない。なので食事は腹六分目くらいにしている。1日2食を食べ、朝に何を食べても良い。夜にサラダの大盛りという感じだ。(N.Y)

○ぼーとしてます。(O.M)

○ユーミンを聴く。(A.J)

NPO狛江さつき会理事会議事録

—2020年度第1回—

日時 2020年5月8日(金)

※5/8開催の理事会は、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言の発令を踏まえ、理事・監事が会議室にて行う会議を中止する旨4/3の事務局会議で決定し、書面による理事会に変更いたしました。同会議については、5/8に事務局より、理事8名・監事2名に資料と議決に関する返信用はがきを送付し、議案審議に代える手続きを行いました。

<報告>

1・各事業所から

メイ…利用者39名(男性24名、女性15名) 平均年齢50.7歳 見学3名、体験1名、退所0名、新規1名

ショップ売上 3月253,880円 4月48,371円 平均工賃：3月10,120円 4月3,300円 一時金平均：3,577円

・新型コロナ感染症拡大防止のため、4/9よりカレーショップを臨時休業とし、4/20からは利用者への在宅支援を開始しています。

朋…利用者10名(男性5名、女性5名) 平均年齢43.9歳 空室1部屋：新規2名 退居0名 見学0名

・新型コロナ感染症拡大防止のため、4/8から利用者ミーティングを中止、夕食会を部屋食に変更。緊急事態宣言を受けて、外泊や自室への家族の宿泊をなるべく控えていただくようお願いしている。

リヒト…狛江市からの要請により、3/28(土)からフリースペースを閉所している。

2・事務局より

・会計報告…2019年度決算は830万円の赤字となった。原因は、①メイの返戻②朋の加配③朋の長期の空室

④リヒト分処遇改善手当の増加、となっている。2020年度について、①②は解消済み、③への対策を検討する。

・テレワークへの対応…新型コロナ感染症拡大防止のため、リヒト及び事務局の一部業務に在宅勤務を認めている。

合同職員会議、事務局会議にオンライン会議を導入。今後、テレワークへの環境整備として、NPO向けgoogleプログラムや就業規則の整備などを検討している。

・自転車保険加入義務化への対応…介護・福祉事業者賠償責任保険加入を検討している。

・支援に関する事故報告…4/9朋で職員が利用者の代わりに銀行預金の引き出しを行う事例が発生し、重大過失による事故として各関係機関に報告を行った。

・訃報：安田トミ様が4/16肺がんのため亡くなりました。NPO 狛江さつき会会員として、また、家族会の副会長として長きにわたり地域精神保健福祉推進ためご尽力いただきましたことに深く感謝申し上げます、ご冥福をお祈りいたします。

3・関係団体より

家族会…4/28 2020年度定期総会(書面による)開催

<協議検討事項>

- | | |
|------------------------------|------|
| 1・事業所、事務局からの報告について | 【承認】 |
| 2・2019年度決算報告について | 【承認】 |
| 3・2020年度定期総会を書面によるものとする件について | 【承認】 |
| 4・職員の懲戒(けん責)処分について | 【承認】 |

緊急告知!

2020年度定期総会は書面による開催といたします。

正会員には6月上旬に議案書を郵送し審議をお願いいたします。

次回理事会：2020年7月10日(金)17:30～ カレーショップ・メイにて開催予定。ただし、新型コロナ感染状況等を踏まえ、中止・延期する場合があります。

NPO 狛江さつき会 6月・7月の予定

(法) = 法人 (リ) = リト (メ) = 就労支援事業所メイ (ワ) = ワークイン・メイ
 (カ) = カレーショップ・メイ (GH) = グループホーム朋

2020年6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------------|----|----|----|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 <small>(法)事務局会議 オンライン会議 17:30~</small> | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 <small>(法)書面による総会</small> | 13 |
| 14 | 15 <small>(リ)閉所</small> | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

2020年7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------------|----|----|--------------------------|--|----|
| | | | 1 | 2 | 3 <small>(法)事務局会議 オンライン会議(仮)17:30</small> | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 <small>(法)理事会 カレーショップメイ(仮)17:30~</small> | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 <small>(リ)閉所</small> | 21 | 22 | 23 <small>海の日</small> | 24 <small>スポーツの日</small> | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |