



NPO 狛江さつき会通信

2020年 11月 30日発行 No.188

No.
102

発行元

NPO 狛江さつき会

〒201-0014
東京都狛江市東和泉 4-1-19-204
TEL/FAX 03-3430-5221
<http://www.satsukikai.org>

郵便振替口座
00140-3-388489

ワークイン・メイ
TEL: 03-3480-8187
may@satsukikai.org

カレーショップ・メイ
TEL: 03-3480-3468
may@satsukikai.org

グループホーム 朋
TEL: 03-3480-0955
tomo@satsukikai.org

地域生活支援センター
リヒト
TEL: 03-3480-6656
<http://licht2004.net>

メイ便り

自粛生活お疲れ様&クリスマスプレゼントとして ショップ*オリジナルクッキー*を配布します!! アマビエクッキー&メイロゴクッキー

アマビエは、江戸時代の妖怪で「私の姿を写して人々に見せよ」という言葉で疫病を封じ込める
力があるとされていたそうです。新型コロナウイルスの感染収束を願い、作りました。

色付けと風味付けは、お店で使用しているターメリックです。



テイクアウトのお客様にお配りします。

プレゼント期間 12/14(月)~12/26(土) 定休日除く
週替わりで1個プレゼント!!

メイ便り

10/27 上手いもの市 で ケーキを販売しました。

狛江駅の改札前にて 上手いもの市 が開催され、メイもパウンドケーキと新商品のビスコッティを販売して来ました！

当日は晴天に恵まれ、行き交う人が多く販売時間前からお客様がにぎわいました。

そして販売開始、40分後ケーキ100個と新商品ビスコッティが早くも完売！！

昨年と同じ個数を用意しましたが、天気とコロナの影響でイベントが少なかったことにより、集客が多かったようです。売り場の空のかごを見て、「ないのね、残念」「買いたかった」というお声が多く聞かれました。もう少し多く持って行っていれば…後悔先に立たずですね。

次のイベントでは、新商品のケーキも合わせてご用意してお待ちしております。

新商品ビスコッティ



在宅での作業の時期にメンバーが発案したビスコッティが
この度めでたく完成しました！

Hand made bisucotti

4本入り **100円** アーモンドレーズン・チーズ

次回は市役所ロビーで開催される、障がい者週間販売(12/9(水)9:00~11:00)で販売する予定です！ 直接のご注文も可能です。よろしくお願い致します。

イベント報告！

メイの 狛江ぶらり旅

毎年恒例の秋の旅行はコロナの影響で開催できなかったため、今年是我らの町「狛江」でぶらりお散歩旅を企画しました。

メイ出発→ むいから民家園 → ジャックポットでごはん → 泉龍寺 → こまバスで あいとびあへ

3~4名の少人数で、5回に分けて開催します。移動は徒歩で狛江の秋を感じながら歩きます。この原稿を書いている時点では2回目が終了したばかり！

参加したメンバーの感想をお伝えします。

- 泉龍寺では静かでゆっくりできて良かった。
- ジャックポットのカキフライ定食のカキが大きくておいしかった！
- 楽しかったが来年はバスで遠出したい。
- 泉龍寺の中から見た門の外の景色がきれいだった。

地域生活支援センター リヒト

ヘルパーが見つからない！？

～狛江市内の居宅介護の危機～

リヒトの相談事業の一つである、特定相談支援事業ではサービス等利用計画案を作成しています。サービス等利用計画案の「サービス」は障害福祉サービスになります。就労支援事業所メイの「就労継続支援B型」や、グループホーム朋の「共同生活援助」だけでなく、精神障がいのある方々が利用しているサービスの一つに「居宅介護」があります。いわゆるホームヘルプです。

障害支援区分1以上の方が利用できます。居宅において、●入浴、排せつ及び食事等の介護、●調理、洗濯及び掃除等の家事、●生活等に関する相談及び助言、●その他生活全般に渡る援助がそのサービス内容となっています。（通院等介助や通院等乗降介助も含まれます）

全国的に利用者数は毎年度増加しており、実際リヒトの計画相談においても居宅介護を利用している人はたくさんいます。しかし、最近狛江市においては、新規の居宅介護の依頼を引き受けてくれる事業所が中々見つからない状況にあると感じています。

多くの事業所は、介護保険のホームヘルプの「訪問介護」の事業所でもあります。そして介護保険の方が報酬単価が高いということがあったり、「精神障がいのある方の支援は難しい」といった理由から「うちの事業所は介護保険を利用している方を優先しているので」と障がい者の方は断られてしまうということが少なくありません。

また、ヘルパーさんそのものの担い手が常に人材不足ということがそういった状況に拍車をかけています。

居宅介護は、基本ご自宅というプライベートな空間で、一对一でかかわります。身体介護はもちろん家事もそのやり方は、お一人お一人の生活の歴史や文化によって千差万別です。そこを理解し、配慮して行う居宅介護という支援は非常に難しい、技量を必要とする仕事と言えます。しかし、それに見合った報酬や社会的評価がされているとは言い難いものがあります。

狛江市は人口約8万の小さな自治体であり、事業所の数が非常に限られていることもあり、「ヘルパーが見つからない」という事態はより深刻です。

障がいのある人の生活の基盤を支える「居宅介護」というサービスの量も質も担保していく必要があります。そのために狛江という地域で出来ることは何かないでしょうか。例えば、ヘルパー事業所の方々に障がいのある人の暮らしについて理解してもらうための研修などの機会がもっとあったら良いのではないかと思います。また、障がいのある当事者の方々ご自身が居宅介護を利用していく中で、障がいのある人の暮らしの実状や思いを率直に伝えながら、ヘルパーさんと相互に良い関係を築いていくことも大事です。リヒトは障がいのあるご本人達の「力」を活かしていただけるようなかかわりを、「まず、今出来ること」として日々実践しているところです。

グループホーム朋からのお便り

コロナ自粛中、どういう楽しみ（ささやかな楽しみ）をされているのかを、利用者の皆さんに聞いてみました。

○しくじり先生を見てホッとする。 (N.M)

○音楽を聴いている。ストレッチをしている。ソーシャルゲームをしている。

(S.H)

○特に思いつきませんでした。 (T.Y)

○寝ている時が楽しいです。 (K.N)

○たまにお風呂にアロマや、少しぜいたくにちょっとリッチな入浴剤をいれたお風呂にゆっくりつかる。動物の森ポケットキャンプをする。 (H.S)

○自粛中の楽しみは、食べることでした。家の近くの回転寿司かマクドナルドハンバーガーを食べるのが、楽しみでした。 (NY)

○マスクの布の色をカラフルにして、おしゃれを楽しむ。分かる人にはわかります。

(YT)

○部屋でゲームをしています。 (YK)

○imageを膨らせる。 (OM)

NPO 狛江さつき会理事会議事録

—2020年度第4回—

日時 2020年11月13日(金) 17:30~19:00

参加者：櫻井、齋藤、亀井、安藤、東、松川(理事) 神野、加藤(監事) 高木(事務局) 委任：高橋、森澤(理事)

※11/13開催の理事会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインにより開催いたしました。

<報告>

1・各事業所から

メイ…利用者38名(男性23名、女性15名 平均年齢50.9歳) 見学1名、体験1名、退所1名、新規0名、入院0名

カレーショップ売上 9月115,210円 10月156,930円 平均工賃：9月3,850円 10月4,580円

・10/27(火)うまいもの市 狛江駅前にてケーキ等販売(主催：狛江市社会福祉協議会)

・11/2メンバー希望者にインフルエンザ予防接種(狛江市)

朋…利用者10名(男性4名、女性6名 平均年齢42.3歳) 空室1部屋：新規1名 退居0名 見学3名

・11/4新規入居者1名

リヒト…登録53名(男性36名、女性17名、平均年齢52.2歳) 計画相談143名、地域移行0名、地域定着21名

・職員体制：産休1名、病休1名、退職(10/31)1名、急ぎ職員募集中。2名見学あり。

・あいとびあ内のリフォームについて見積もり依頼している。

2・事務局より

・会計報告…4~10月期はリヒト人件費縮小などで黒字運営となっている。10/14東京都テレワーク助成決定、物品購入。

11/6 狛江市よりリヒト委託料後期分入金あり。

・法人研修…9/22(火・祝)9:30~12:30「ハラスメントの基本的理解」講師：竹内 良 氏(オンライン)実施。

・職員アンケート…職場環境、待遇、異動希望等について職員にアンケートを実施。

・狛江市と福祉避難所に関する協定を締結。緊急無線の受信機を来年度グループホーム2に設置予定。

・今年度の虐定研修について実施方法を検討する

3・関係団体より

家族会…10/4(日)「みなさんと共に楽しむコンサート」感染症対策を万全に実施し、40名の参加があった。

<協議検討事項>

1・事業所、事務局からの報告について【承認】

2・2021年度事業計画

1月度理事会にて予算案及び事業計画を検討する。【継続】

3・冬季賞与案【承認】

次回理事会：2021年1月15日(金)17:30~ オンラインによる開催

NPO 狛江さつき会 12月・1月の予定

(法) = 法人 (リ) = リト (メ) = 就労支援事業所メイ (ワ) = ワークイン・メイ
 (カ) = カレーショップ・メイ (GH) = グループホーム朋

2020年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 <small>(法) 17:30 事務局会議 オンライン</small>	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 <small>(GH) 防災訓練 15:00~</small>	17 <small>(GH) 防災訓練 15:00~</small>	18	19
20	21 <small>(リ) 臨時休所</small>	22	23	24	25 <small>(ワ) 年忘れお楽しみ会</small>	26
27	28 <small>(カ) 年内最終営業日 (ワ) 年忘れお楽しみ会</small>	29	30 <small>(GH) 開所</small>	31 <small>(ワ) 開所 (GH) 開所</small>		

2021年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 <small>(カ) 大掃除 (ワ) 初詣</small>	5	6 <small>(カ) 営業開始</small>	7	8 <small>(法) 17:30 事務局会議 オンライン</small>	9
10	11 <small>成人の日</small>	12	13	14	15 <small>(法) 17:30 理事会 オンライン</small>	16
17	18 <small>(リ) 臨時休所 (1/11分 振替休日)</small>	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						