



NPO 狛江さつき会通信

2020年 3月 31日発行 No.184

No.
98

発行元

NPO 狛江さつき会

〒201-0014
東京都狛江市東和泉 4-1-19-204

TEL/FAX 03-3430-5221
<http://www.satsukikai.org>

郵便振替口座
00140-3-388489

ワークイン・メイ
TEL: 03-3480-8187
may@satsukikai.org

カレーショップ・メイ
TEL: 03-3480-3468
may@satsukikai.org

グループホーム 朋
TEL: 03-3480-0955
tomo@satsukikai.org

地域生活支援センター
リヒト
TEL: 03-3480-6656
<http://licht2004.net>

メイ便り

2020年度!

2020年度、ワークインメイの大きな変化は主力商品のケーキの作業日が週2日に変わります。

1回で作れる量に限りがあり、多くの注文を受けられない…、販売先が限られる…、欲しい日に賞味期限がぎりぎり…などの状況がありましたが、多くの注文を受けられるようになります。売上アップにより、メンバーの皆さんの工賃アップに繋がります。皆様のご注文をお待ちしております。

バウンドケーキ【くるみレーズン/チョコ/オレンジ/ジンジャー】

大 900円 小 450円 1/8カット 120円

※ラッピング、ご郵送（送料別途）可能です。お気軽にご相談ください。

メンバーさんに聞きました

(写真:安田健司さん 2019年11月メイ秋の旅行)

「2019年度を振り返って」

- ・健康第一の一年だった。
- ・フルで頑張った。
- ・いろいろなことをして楽しかった。

「2020年度の決意！」

- ・お金のやりくりを頑張る。
- ・新しい生活に慣れる。
- ・就労に向けて頑張る。

ショップ便り

最近のカレーショップの試み

カレーショップではコロナ流行前から売り上げアップのために、いろいろな試みをしています。冬のスタンプカードを使ったドリンクサービスキャンペーンも、好評でした。店頭看板はメニューや営業日・開店時間表示を見やすく大きくしたり、連絡先や屋外席を新たに掲示しました。店頭で立ち止まり看板を見て入ってくださるお客様も増え、新規のお客様でピーターになってくださった方もいます。外壁にロゴマーク、営業日や時間、電話番号を載せました。このようなサービス向上の試みはメンバーが中心になって行っており、モチベーションアップにも繋がっています。今後もメンバー、スタッフ協力して売り上げアップのための提案や試みを続けていきます。



スタンプカード



カレーが効く？

世間ではコロナウイルスの話題で持ちきりです。医療現場でのマスクの不足、経済への影響、一斉休校による子どもたちや保護者の居場所、ストレスなど、各分野での影響は甚大ですね。

カレーショップは外出をなるべく控えるようにという風潮の中、売り上げが伸びています。お持ち帰りのお客様も増えています。

原因の一つに考えられるのは、カレー食がコロナ対策に有効では？というマスコミの報道なのではないかと思います。専門家によると、カレーには唾液や胃液の分泌を促す成分の他、胃腸の働きを活発にして食欲を増進させたり血液循環を促して発汗作用を高めたりする成分が含まれており、病気を予防できる(?)可能性があるということです。

季節の変わり目で体調を崩さないためにも、美味しいカレーを是非味わってください！
カレーショップのメンバーも、お客様にもクセになる美味しさと言って頂いています。
お持ち帰りや配達も出来ますよ！

グループホーム朋からのお便り

2020年2月18日(火)14:00から16:00に、カレーショップ・メイで、『グループホーム朋事業報告会・グループホームの「グループ」とは』を開催しました。当日は天候にも恵まれ、当事者の方・家族の方・関係機関の方など12名の方にご参加いただき、無事に終了することができました。ご参加の皆様、ご来場いただきありがとうございました。

事業報告会では、利用者の方2名がグループホームでの暮らしなどを発表され、グループホームの事を知ってもらうことができました。またサービスが個別支援に傾いている中で、交流室の活動を含めた「グループ」の力を見直す機会となりました。

【世話人の感想】

○最近、夕食会後に皆でトランプをして楽しんでいます。事業報告会では事前に利用者の方々にアンケートを行い、皆さんの声を聞くことができました。トランプもそこに書かれていた一つです。今後も利用者の方々のニーズに耳を傾けながら、事業所運営を行っていければと思います。（長門）

○グループホームの「グループ」について考えることは、私にとって朋の23年にわたる歴史と、その間大きく変化した障がい者福祉のあり方を再検証するものでした。

最近支援の軸が個別支援に移り、ちょっと窮屈に感じていました。グループのエネルギーが、もっと、おらかにダイナミックに発揮され、集まった人がエンパワーされる場面が展開できるよう、工夫していきたいと思えます。（松川）

○「グループ」について発表した際、発表内容を聞いた利用者さんからもっと気軽に交流室を利用しても良いんですね？とされました。交流室をもっと使いやすく気軽に利用できるよう職員側で努力する必要があると感じました。それがグループの力に繋がると思いました。（鈴木）

○今回スタッフは日頃の支援の振り返りを含めて“グループ”について発表しました。報告会が終わった後、一人の利用者からスタッフと同じ事で悩んだり考えていたのだと言われて、改めて“グループ”の大切さを感じさせていただきました。（湯川）

○グループホームで暮らす利用者さん2名からの発表がありました。発表内容を要約しましたのでご一読ください。

・N.Mさん

グループホームに入居してから1年3ヶ月が経ちました。週に2回の職員の訪問で振り返りを行う事によって、自分の状況を冷静に考えられるようになり、入居前より衝動的に突っ走ることが減ったように思います。メンバーさんとは最初は距離が少しあいていてなかなか仲良くなれなかったのですが、交流室でのおもちの会やお蕎麦の会、節分会に参加していくうちにいつの間にか距離が縮まりお互いに励まし合える仲間同士になれました。仲間の存在は私にとってとても大きな支えになっています。

生活が整って両親と距離を取るようになって心に余裕が出来ました。

自分を否定することを思い切ってやめました。そうしたら今の自分のままで良いんだと思えて気持ちが楽になりました。考えを改めたことで今の自分に自信を持てるようになり少しずつ辛かった傷が癒えて本来の明るさを取り戻しつつあります。これからも自立に向けて前向きに毎日過ごしていこうと思います。

・O.Kさん

グループホームに入居して助かったことは一部屋を全て貸していただけることです。キッチン・風呂・トイレはあるし玄関には内装の下駄箱もついております。環境も良いです。ゴミ出しは外に倉庫があってゴミの種類を守ればいつでも出せるので助かります。駅の付近にはスーパーや商店が色々あります。生活上で助けてもらう事もグループホームではあります。生活している時になにかわからない事があった場合は自分勝手に判断しないで、少しでも分からない事があった場合は周りの方に相談をして判断した方が確実だと理解しました。週に1回訪問看護が入っています。病院には職員と一緒に going to しています。今後も自立に向けた生活が出来れば良いなと思っております。

○事業報告会に参加された方のアンケート一部抜粋

- ・自己肯定感を持てるように出来ることがすべて必要だと感じます。
- ・グループの必要性、重要性をつくづく感じました。これからも利用者各人の状況を見極めつつ楽しい交流会となりますようお願い致します。
- ・グループホームの良さが分かり良かったです。当事者の大切な居場所としてこれからも当事者の立場に寄り添って支援をお願い致します。
- ・支援者の方とご利用者様との関係や同じグループホームの利用者様同士の中でより自立に向かれたのだと感じました。
- ・法制度上の変化や利用する方々のニーズの変化がありながらグループというテーマで考えると、やはりグループの持つ力、可能性を改めて感じました。時に一緒に楽しみ、時に傷ついたり嫌な気分になることもあるものですが、自分の枠にとらわれない世界が広がっていく、それがグループの強みだなと感じる。
- ・あたたかい報告会でした。雰囲気も良く入居者の発表も素晴らしかったです。

NPO 狛江さつき会理事会議事録

—2019 年度第 6 回—

日時 2020 年 3 月 13 日 (金)

※3/13 開催の理事会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、理事・監事が会議室にて行う会議を中止する旨 3/6 の事務局会議で決定し、書面による理事会に変更いたしました。

同会議については、3/13 に事務局より、理事 8 名・監事 2 名に資料と議決に関する返信用はがきを送付し、議案審議に代える手続きを行いました。

<報告>

1・各事業所から

メイ…利用者 38 名(男性 24 名、女性 14 名 平均年齢 49.9 歳) 見学 6 名、体験 3 名、退所 2 名、新規 1 名

ショップ売上 1 月 219,210 円 2 月 276,800 円 平均工賃：1 月 5,906 円 2 月 5,467 円

・2/8～育休 1 名

朋… 利用者 8 名(男性 4 名、女性 4 名 平均年齢 40.6 歳) 空室 3 部屋：新規 1 名 退居 1 名 見学 1 名

・2020 年 2 月 18 日(火) 14:00～事業報告会開催 場所：カレーショップ・メイ

・3/20 予定のレクリエーション(カラオケ)を新型コロナウイルス対策のため延期する。

リヒト…地域移行支援利用者 4 名 計画相談 156 件 地域定着支援事業利用者 19 名

フリースペース登録者 59 名(男性 38 名、女性 21 名)

・休職から復帰した職員 1 名あり、軽減勤務適用している。

・体調不良により、職員 1 名 1 か月休みを取っている。

・新型コロナウイルス対策として、フリースペースの換気、消毒、検温などを実施している。

2・事務局より

・会計報告…2019 年度決算の見通しについて、返戻と人件費の増加により赤字決算となる見込み。

・職員の勤務評価について結果を報告

・新型コロナウイルス感染拡大防止について、厚生労働省の通知等を踏まえ全職員に注意喚起を行っている。

・3/20 に予定していた法人研修を新型コロナウイルス対策として中止する。

・6/12 に開催予定の総会について、新型コロナウイルス対策として基調講演と交流会を中止する。

3・関係団体より

家族会…4/14(火) 10:00～家族会定期総会開催予定 会場：カレーショップ・メイ

<協議検討事項>

1・2019 年度事業報告(仮)について 【承認】

2・2020 年度事業計画(案)について 【承認】

3・2020 年度予算(案)について 【承認】

4・つなぎ資金借入について 【承認】

5・処遇改善手当支給について 【承認】

6・契約職員採用について 【承認】

次回理事会：2020 年 5 月 8 日(金) 17:30～ あいとびあセンター401 会議室にて開催予定。

ただし、新型コロナウイルス感染状況等を踏まえ、中止・延期する場合があります

NPO 狛江さつき会の理事会は傍聴できます。興味関心のある方はご参加ください。

NPO狛江さつき会 4月・5月の予定

(法)=法人 (リ)=リヒト (メ)=就労支援事業所メイ (ワ)=ワークイン・メイ
(カ)=カレーショップ・メイ (GH)=グループホーム朋

2020年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 <small>(法)事務局会議 あいとびあ401 17:30~</small>	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 <small>(リ)5/4分振替休所</small>	21	22	23	24	25
26	27	28	29 <small>昭和の日</small>	30		

2020年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 <small>(法)事務局会議 あいとびあ401 17:30~</small>	2
3 <small>憲法記念日</small>	4 <small>(ワ)開所 みどりの日</small>	5	6	7	8 <small>(法)理事会 あいとびあ401 17:30~</small>	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 <small>(リ)5/5分振替休所</small>	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						