



# NPO 狛江さつき会通信

2019年12月1日発行 No.182

No.  
**96**

発行元

## NPO 狛江さつき会

〒201-0014  
東京都狛江市東和泉 4-1-19-204  
**TEL/ FAX 03-3430-5221**  
<http://www.satsukikai.org>

郵便振替口座  
**00140-3-388489**

ワークイン・メイ  
**TEL : 03-3480-8187**  
may@satsukikai.org

カレーショップ・メイ  
**TEL : 03-3480-3468**  
may@satsukikai.org

グループホーム朋  
**TEL : 03-3480-0955**  
tomo@satsukikai.org

地域生活支援センター  
リヒト  
**TEL : 03-3480-6656**  
<http://licht2004.net>

## メイ便り

今月はワークイン・カレーショップ合同の特別号でお届けします

11月14日(木) ワークインメイ、カレーショップ・メイ合同の  
日帰り旅行で、千葉県袖ヶ浦市の「東京ドイツ村」  
に出かけました！！

### 当日の流れ

狛江市役所出発  
↓  
海ほたるPAで休憩  
↓  
東京ドイツ村  
↓  
昼食 園内レストラン  
↓  
コース別行動  
↓  
買い物  
↓  
集合・集合写真  
↓  
東京ドイツ村 出発  
↓  
海ほたるPAで休憩  
↓  
狛江市役所 到着

移動中の車内では、ゲーム係  
考案の「連想ゲーム」を行い、  
盛り上がりました！

バームクーヘンやドイツ  
ビール、ソーセージ等が  
ありました！



### 3つのコースから選んで参加しました

#### ① アトラクションコース

- \* ミニジェットコースター、観覧車に乗りました。
- \* 子ども動物園で、羊、ヤギ、豚を見ました。
- \* ハシゴをヤギが渡る仕掛けがあり、実際にヤギが連なって渡っていて、可愛かったです。

#### ② 椎茸狩りコース

ハウスの中の棚に菌床が並んでおり、見たこともないような巨大な椎茸にみんな驚きました！



#### ③ みかん狩りコース

- \* 坂道が疲れました。
- \* 2~3個食べたらお腹いっぱいになってしまいました。



#### 感想

- \* いいお天気で、とても広くて楽しかったです。
- \* ソーセージが美味しかったです。買ったお土産を帰って食べるのが楽しみです。
- \* みんなでおいしいものを食べられて、よかったです。
- \* ご飯もおいしく、お土産もいろいろあって、楽しかったです。
- \* ショップとワークイン、両方の方々とお話が出来てよかったです。
- \* みかん狩りは、2~3個でお腹がいっぱいになりました。
- \* 椎茸がすごく大きくて、本当に驚きました。  
おまけをくれたのが、粋だねと思いました
- \* 広大な敷地と海ほたるを楽しみました。潮の香りに癒されました。
- \* ゲーム検討の時間が足りませんでした。  
ワークインの方との打ちあわをもう少ししたかったです。
- \* ソフトクリームがおいしかったです。

## 「命を守る行動」とは何かを考える。

～台風19号の災害から～

去る10月12日に襲来した大型台風19号は記録的豪雨をもたらした未曾有の災害の一つとなりました。多くの河川が氾濫し、多摩川をようする狛江市内も浸水の被害を受けています。今も被害の対応にあたられている方々も少なくありません。心よりお見舞い申し上げます。

台風は地震と違い、その進路や降水量など今後の予測が一定程度情報として提供される特徴があります。いわゆる「減災」を考えることが可能でもあります。

今回は公共交通の計画運休も早い時期に発表されました。リヒトも市役所と連絡を取りながら前々日の木曜日の閉所時には、土曜日の臨時閉所を決めました。その後、地活の登録者や計画相談や地域定着支援の利用者リストから、単身生活をされている方々を中心にピックアップしました。前日の段階で必要な方には連絡し、避難準備の状況と一緒に確認しています。12日は各スタッフの担当している対象者の方々へ分担して電話をかけて、被害状況や避難について伺い確認し、安全を確保できるように努めました。

近隣の方と協力し合いながら避難所に向かったり、避難所でメンバーさん同士が出会って互いに励まし合ったりしたことなど、大変な1日を頑張っ乗り越っていました。

また、電話の向こう側でも聞こえるひっきりなしに鳴る防災無線の中で「危ないと言っているのはわかるがどうすればいいのか」と戸惑い不安な声も少なくありませんでした。

あらかじめ登録していた避難所が満員になってしまっていたり、食べ物が売っていないなど想定外な事態も様々に起こっていました。

「命を守る行動を」という呼びかけがされましたが、具体的に、「私は」「いつ」「どこで」「何を」すればいいのか？適切に判断するために、各々考えることが必要なことを痛感した体験となりました。

台風一過の月曜日リヒト開所時には、浸水地域から靴を泥だらけにして来所して下さる方もいました。皆で大変な体験を労いあう感じになりました。災害はその後に、「今後どう対策すべきか」を考えることは大事です。それに加えて、疲弊し傷ついた体験（PTSDのような）を大事に取り扱っていくことが必要ではないか、とスタッフ間で共有したところです。

## グループホーム朋からのご便り

皆さんに2019年の振り返りと2020年の抱負について書いていただきました。

○夏場まで就職活動が思うように進まず、調子も不安定だったが何とか仕事が決まり、11月から働けるようになって良かった。来年は就労を継続し、心身共に健康で充実した年にしたい。(匿名)

○幸せを感じてます♪ありがとと言えるようになりました。人を信じられるようになりました。自宅では行けなかった病院にも行けるようになり充実しています♪  
来年は習い事とかをしてみたいですね。料理にもちょうせんしたいです。母ともきよりをおかけていいです。(S.H)

○2019年の振り返り

薬はちゃんと飲んでいましたが、鼻の洗浄はよくやり忘れしました。

2020年の抱負

鼻の洗浄はやり忘れないで、ちゃんと洗い流そうと思います。(O.K)

○2019年はあっという間の年でした。

グループホームではいろいろなことを教えてもらえました。(料理、そうじ、洗濯などの家事)

2020年は現状維持したいです。(匿名)

○今年も迷惑を沢山の方に掛けたけど、来年こそは自律(自立)して来年中にGHを退所する。

(O.M)

○2019年の振り返り:8月の学校の授業に万全の状態で行かれるように、4月から活動をセーブしてました。モヤモヤもあったけど、ペースを落としてじっくり腰をすえる大切さに気付きました。2020年は自分のスタイルを少しずつ築きたいと思います。毎日小さなチャレンジを続けていきたいです。ダンベル買ったし、マッチョ目指そうかな笑 (M.N)

### グループホーム朋事業報告会 2019 開催のお知らせ

「グループホームの『グループ』とは」をテーマに、日ごろの朋の様子などを報告いたします。グループホームや地域福祉に関心をお持ちの方のご来場をお待ちしています。

開催日：2020年2月18日(火)14:00~16:00

場 所：カレーショップ・メイ(和泉多摩川東口すぐ)

問合せ：グループホーム朋 03-3480-0955(長門)

# NPO 狛江さつき会理事会議事録

## —2019年度第4回—

日時 2019年11月8日(金) 17:30~19:30

出席 高橋、森澤、安藤、齋藤、亀井、東、松川(理事)、神野、加藤(監事) 委任：櫻井(理事)

<報告>

### 1・各事業所から

メイ…利用者39名(男性22名、女性17名 平均年齢50.5歳)

ショップ売上 9月224,400円 10月277,500円

・10/25~産休1名 11/11~時短勤務(30分)1名

朋…利用者8名(男性2名、女性6名 平均年齢40.7歳) 空室3部屋：入居決定1名 申込1名 問合せ1名

・10/15~私病による休職1名(11/18復帰予定)

・10/16 消防設備点検実施 10/19台風による被害は特になし

・2020年2月18日(火)14:00~事業報告会開催予定 場所：カレーショップ・メイ

リヒト…地域移行支援利用者5名 計画相談159件 地域定着支援事業利用者21名

フリースペース登録者60名

・PC交換等により10万円を超える支出があった。

・2020年1月11日(土)13:30~事業報告会開催予定 場所：あいとびあセンター4階講座室

### 2・事務局より

・会計報告…10/24 狛江市からリヒト事業委託費後期分入金、10/31 短期借入金返済、メイ返戻終了

・監事による内部監査報告と各施設で検討した報告を事務局でまとめて報告。今後の活動に活用する。

・職員研修を法人主催で行う。今年度中にハラスメント研修を実施したい。

・10/25より処遇改善手当支給条件の勤務評価実施している。3月理事会に結果を報告予定。

### 3・関係団体より

家族会…10/22(火)家族講演会「心の病の方が地域で安定した生活を送るには」開催

講師：櫻井正則 氏(社会福祉法人新樹会 創造農園職員・NPO 狛江さつき会理事)

2/25(火)家族講演会「家族として当事者に関わって」—父親の立場から語る— 開催予定

講師：植松和光 氏(東京つくし会副会長・国立市シュロの会 会長)

障団連…2020年3月31日をもって「ふれあいサロン夢一」を閉店する。

<協議検討事項>

#### 1・冬季賞与と処遇改善手当について

支給日：12/13(金) 夏季賞与、処遇改善手当に準じ支給する 【承認】

#### 2・職員人事

グループホーム朋職員1名退職について 【承認】

#### 3・前理事長三島氏へのお見舞金支給について 【承認】

以上

次回理事会：2020年1月17日(金)17:30~ あいとびあセンター401会議室にて開催予定。

NPO 狛江さつき会の理事会は傍聴できます。興味関心のある方はご参加ください。

# NPO 狛江さつき会 12月・1月の予定

(法) = 法人 (リ) = リト (メ) = 就労支援事業所メイ (ワ) = ワークイン・メイ  
 (カ) = カレーショップ・メイ (GH) = グループホーム朋

## 2019年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 <small>(法) 事務局会議</small>	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 <small>(リ) 振替閉所</small>	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26 <small>(カ) 大掃除 店舗休業~1/5</small>	27 <small>(ワ・カ) 忘年会</small>	28
29	30 <small>(ワ・カ) 年末閉所</small>	31 <small>(ワ) 年越しそばを食べる会</small>				

## 2020年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>(ワ) 年始閉所</small>	2 <small>(ワ・カ) 年始閉所</small>	3 <small>(ワ・カ) 年始閉所</small>	4 <small>(カ) 年始閉所</small>
5	6	7	8	9	10 <small>(法) 事務局会議</small>	11 <small>(リ) 事業報告会</small>
12	13	14	15	16	17 <small>(法) 理事会</small>	18
19	20 <small>(リ) 振替閉所</small>	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	