

グループホーム朋からのお便り

今回は、「おそうじについて」気づいたこと、掃除の仕方などをメンバーさんに語っていただきました。



「掃除についてメンバーさんたちの会話」

掃除機は重いです。重いけどやらないと。腰も痛いけどやります。ほうきも使うけど、髪の毛が取れないので掃除機が必要です。

コロコロありますよ。

髪の毛とるには便利ですよね。

私は0-100思考なので掃除するときはフル装備。上から下まで完璧にしたくなってしま止められなくなってしまいます。

結局病院に行く事になるので、掃除するときは職員に手伝ってもらいます。

掃除はちょっとずつして、溜めないようにします。

●私は小さなゴミがあると気になるので2日に1回床に簫と、ウェットシートで掃除します。キッチン回りも2日に1回します。休みの日は窓のみぞやホコリのありそうなところを雑巾でとります。(N.M)

●まず、家の中にあまり物を置かない。床はモップをかけ、たまにふく。

水まわりはなるべくこまめにそうじする。

床は2日に1度モップをかける。

隅からゴミがあつまるようにモップをかける。

水回りからかたづけ床は最後にモップをつかえる窓やサッシも拭く

最後に床をモップかけする。(O.M)