

グループホーム朋からのお便り

今回は、「おそうじについて」気づいたこと、掃除の仕方などをメンバーさんに語っていただきました。



●私は小さなゴミがあると気になるので2日に1回床に箒と、ウェットシートで掃除をします。キッチン回りも2日に1回します。休みの日は窓のみぞやホコリのありそうなところを雑巾でとります。(N.M)

●まず、家の中にあまり物を置かない。床はモップをかけ、たまにふく。水まわりはなるべくこまめにそうじする。床は2日に1度モップをかける。隅からゴミがあつまるようにモップをかける。水回りからかたづけ床は最後にモップをつかえる窓やサッシも拭く最後に床をモップがけする。(O.M)