



# NPO 狛江さつき会通信

2018年 5月 31日発行 No.173-00

No.  
**87**

発行元

## NPO 狛江さつき会

〒201-0014  
東京都狛江市東和泉 4-1-19-204

TEL/FAX 03-3430-5221  
<http://www.satsukikai.org>

郵便振替口座  
**00140-3-388489**

ワークイン・メイ  
TEL: 03-3480-8187  
[may@satsukikai.org](mailto:may@satsukikai.org)

カレーショップ・メイ  
TEL: 03-3480-3468  
[may@satsukikai.org](mailto:may@satsukikai.org)

グループホーム朋  
TEL: 03-3480-0955  
[tomo@satsukikai.org](mailto:tomo@satsukikai.org)

地域生活支援センター  
リヒト

TEL: 03-3480-6656  
<http://licht2004.net>

## ショップ便り

### パン作りをしました！！

5/1（火）お店がお休みの日に、メンバーとスタッフでパンを試作しました。

パン生地から作り、成型して、お店で出しているカレーなどを利用して味付けをしました。参加者それぞれ色々な組み合わせを考えて作ってみました。



#### 【メンバーの感想】

- ☆カレーにチーズはとても良く合い、とても美味しかった。
- ☆オムレツソースが意外に合っていてとても美味しかった。
- ☆後日、当日参加できなかったメンバーにも試食してもらいましたが、メンバーの中ではとても好評で、商品化する事に意欲的でした。

今後お店で出せるかどうか検討しているところですのでお楽しみ

に・・・

# 「メイ便り」

## メイプログラム紹介

### ★レクカフェ

水曜日の午前中、不定期ですがメイに來所するメンバーの方対象に、カフェをOPEN しています。「ゆっくりしたい」「おしゃべりを楽しみたい」というメンバーにぴったりの時間になっています。準備・片づけはその日担当のメンバーが担い、ドリップ式コーヒー、紅茶、梅こぶ茶（意外な人気…！）等数種類を用意し、フリードリンクで提供しています。



### ★農園プログラム

毎週木曜日の午前・午後、現在は3か所の農園で季節の野菜を栽培しています。去年10月から利用している西野川農園ではレタスを植え、売り物のような立派なリーフレタス（写真右）が出来ました。



その農地のもう半分にはじゃがいもを栽培中です。先日の作業では、綺麗なじゃがいもの花が咲いているのを発見しました。（写真左）

野菜の新たな一面が見れ、毎回行くのが楽しみです。



### ★ヨガ

第1・3・5週の火曜日午前は講師の先生に来て頂き、ヨガを行っています。



メイの中で座りながら出来る動きや、その場で立って筋肉をつける為の軽い運動を混ぜたものまでさまざまな動きを教えてもらっています。

←天気の良い日は隣の西河原公園へ行き、外ヨガを楽しみます。

## パウンドケーキ販売場所のご案内

「メイのパウンドケーキはどこで買えるの?」というご質問を多数いただきます。

お買い求めは… あいとびあセンター1階 ふれあいサロン「夢一」

カレーショップ・メイ（和泉多摩川駅東口そば）

です。お待ちしております！



# 地域生活支援センター リヒト

## [平成30年度障害福祉サービス等報酬改定に係る基本的な考え方]

本年4月に障害福祉サービス全般にかかわる“報酬改定”が行われました。これは3年に1度行われるもので、今回の改定は障害者の高齢化や障害の重度化の進行を見すえた改定担っています。

(抜粋)

○ 本改定では、改正法において創設された自立生活援助や就労定着支援等の新サービスの具体的な報酬等の設定について検討することはもとより、障害者の重度化・高齢化、医療的ケア児や精神障害者の増加などに伴い、障害福祉サービス等の利用者が多様化している中で、個々のニーズに応じたサービスの提供体制を整備する必要がある。

○ 加えて、利用者数やサービスを提供する事業所数が大幅に増加している一方で、サービスの質の向上が求められていることや、長期化した経過措置への対応など、制度の持続可能性の確保の観点を踏まえた上で、メリハリのある報酬体系への転換が求められる。

### ■障害者の重度化・高齢化を踏まえた、障害者の地域移行・地域生活の支援等

○ 障害者の重度化・高齢化によりサービス利用のニーズが多様化する中、障害者が地域生活を開始・継続するために必要な支援を受けることができるよう、在宅生活を支援するサービスの充実を図る。

○ 障害者の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据え、地域が抱える課題に向き合い、地域で障害者やその家族が安心して生活するため、地域生活支援拠点等の整備を促進し、その機能の充実・強化を図るとともに、生活の場であるグループホームの整備等を進める。

### ■精神障害者の地域移行の推進

○ 長期に入院する精神障害者等の地域移行を進めていくため、地域移行後の生活の場や、地域生活を支えるためのサービス提供体制の確保などの取組を強化する。

○ 具体的には、地域生活支援拠点等の整備を促進し、その機能の充実・強化を図るとともに、生活の場であるグループホームを確保し、地域相談支援等の既存サービスや新たに創設された自立生活援助の活用により、関係機関・関係者による連携や、サービスを複合的に提供できる体制を強化する。

# グループホーム朋からのお便り

## 私の楽しみ！

### 入居者の皆さんに『私の楽しみ』についてコメントをいただきました

○私の楽しみはディズニーに行くことです。キャラクターと写真を撮ったりショーやパレードを見ることを楽しみにしています。ディズニーのことをモチベーションに仕事に行けるように努力しています。【N. M】

○・仕事に行く前のお茶

- ・月1でマッサージ
- ・映画を見る
- ・たまに行く美容院
- ・友達と食事 【M. A】



○100均の買い物を楽しんでいる。  
ちなみに小皿を買いました。  
アイデア商品があります。  
だから楽しい。あぶらとり紙にも凝っています。【匿名】

○作品のことを考えつくることはずっと昔から好きなのですが、生活で精一杯なのと、何事もやっている時はしんどい気分が強くて、楽しいと思えるのが難しく感じています。楽しいと感じられる時が少ないのが悔しく、また初心の頃の楽しいと感じられていた気持ちを取り戻して、作品作りを楽しく感じたいです。【Y. K】

○去年は出られなかった更生館のボーリング大会に、今年は出られれば良いなと思っています。また人数が多くて参加者をくじ引きで決める時でも、運良く当たってほしいと思っています。【O. K】

○病に付き合っている事も、治療をしている事も、仕事をしていると考え、一日を有意義に過ごす気持ちになると良いと思う。【K. K】

### 【報告】

### 『自衛消防訓練』を狛江消防署の指導を受けて行いました

3/8(木)モトハウス 3/14(水)アムール山下 通報訓練・消火訓練・避難訓練を行いました。その後、年度末食事会に行きました！

# NPO 狛江さつき会理事会議事録

## —2018 年度第 1 回—

日時 2018 年 5 月 11 日 (金) 17:30~19:00

出席 三島、高橋、森澤、安藤、金澤、櫻井、松川(理事)、加藤(監事) 委任 神野(監事)

<報告> 1・各事業所から

メイ…利用者 38 名 見学者 1 名 体験者 1 名 退所者 2 名

平均工賃 3 月 5,536 円・4 月 5,372 円 一時金 2,609 円

ショップ売上 3 月 304,200 円(前年比 90%) 4 月 275,200 円(前年比 86%)

年度末食事会実施 31 名参加。あいとぴあトイレ清掃、西和泉トイレ清掃、こまえくぼ清掃契約更新。

非常勤職員 2 名採用。腸内細菌検査実施。カレーショップの新製品を開発中。

◆4/27~6/5 あいとぴあ改修工事のため 401 会議室/創作室に移動して活動中

朋…利用者 9 名(定員 11 名) 新規入居者 1 名 退居者 2 名 空室 2 部屋あり、入居者募集している。

リヒト…地域移行支援:利用者 0 名 計画相談:利用者 137 名 地域定着支援事業:利用者 20 名

フリースペース登録者 65 名 地域安定化支援事業利用者 9 名

◆4/27 あいとぴあ改修工事のため移動していた 4 階講座室から 3 階へ戻る

### 2・事務局より

人事:産休 1 名(リヒト) 5/22~3/12 育休取得予定

就業規則改正スケジュール:改正案を社会保険労務士に修正依頼し、その後職員に通知する。

### 3・関係団体より

◆狛江さつき会(家族会)創立 30 周年記念誌 300 部発行し関係者に配布した

◆狛江さつき会(家族会)4/24(火)総会開催

<協議検討事項>

1・人事…非常勤職員 小池 郁子 氏 採用(ワークイン・メイ) 【承認】

2・理事推薦…東 貴宏 氏、亀井 義展 氏を理事に推薦する 【承認】

3・事務局会議と施設長会議を統合する

事務局会議の構成員に施設長を加え、施設長会に統括施設長を置き、東氏が担当する。

【承認】

4・夏季賞与…事務局案を一部修正(休職中の職員には支給しない) 【承認】 以上

次回理事会:2018 年 7 月 13 日(金) 17:30 カレーショップ・メイにて開催予定

# NPO 狛江さつき会 6月・7月の予定

(法)＝法人 (リ)＝リト (メ)＝就労支援事業所メイ (ワ)＝ワークイン・メイ  
(カ)＝カレーショップ・メイ (GH)＝グループホーム朋

## 2018年6月

February						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					(法)17:30事務局会議	
3	4	5	6	7	8	9
		(ワ)引越のため閉所				
10	11	12	13	14	15	16
(カ)バンドフェスティバル						(法)2018年度定期総会
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	(リ)臨時閉所					

## 2018年7月

March						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
					(法)17:30事務局会議	
8	9	10	11	12	13	14
	(リ)臨時閉所				(法)17:30理事会	
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				