



# NPO 狛江さつき会通信

2017年 7月 31日発行 No.168-00

No.  
**82**

発行元

## NPO 狛江さつき会

〒201-0014  
東京都狛江市東和泉 4-1-19-204

TEL / FAX 03-3430-5221  
<http://www.satsukikai.org>

郵便振替口座  
**00140-3-388489**

ワークイン・メイ  
TEL : 03-3480-8187  
may@satsukikai.org

カレーショップ・メイ  
TEL : 03-3480-3468  
may@satsukikai.org

グループホーム朋  
TEL : 03-3480-0955  
tomo@satsukikai.org

地域生活支援センター  
リヒト

TEL : 03-3480-6656  
<http://licht2004.net>

## 特定非営利活動法人 NPO 狛江さつき会 2017 総会報告

開催日 : 平成 29 年 6 月 17 日 (土)

場 所 : HOPO ホール

参加者 : 会員 19 名 (委任者 11 名) / 総会員数 43 名 職員 16 名

来 賓 : 狛江市議会議長 小川克美 様

東京都多摩総合精神保健福祉センター 阿部幸枝 様

狛江市社会福祉協議会事務局長 小楠寿和 様

狛江市福祉保健部高齢障害課課長 浅見文恵 様

### ◆基調講演 (14:00~15:15)

#### 「精神障がい者の地域生活支援」 40年の活動を振り返って

講師 : 社会福祉法人ときわ会

地域生活支援センターあさやけ 施設長 伊藤善尚 氏

伊藤氏は1972年小平で全国に先駆けて活動を開始した障がい者のための作業所開設準備活動にボランティアとして参加。1976年あさやけ第二作業所に入職された。その後40年以上にわたり障がい者(特に精神障がい者)の地域生活支援に尽力される。東京都精神保健福祉民間団体協議会代表。

大切にしてきたことは・・・



伊藤さんのお話をお聞きして・・・

黎明期の熱い思いが伝わってくるとともに、その後、法律が整い制度化が

進みましたが、初心を忘れず脈々と志が繋がっていました。私も作業所開設当時の思いを新たにしました。(三島)

地域の人たちに理解されるよ  
うな行動をする

障がいの種別、程度を  
問わない支援

どの事業所でも相談の  
窓口として受け止める

「困った」声にできるだけ耳を  
傾ける

「困った」声を共有し、  
解決のための行動をする

## ◆総会 (15:30～16:45)

### ◆議事

#### 1・平成28年度事業報告

運営方針「一人ひとりの障がいを尊重しながら、主に生活障がいを抱えている人へ自立の支援をします。誰もが一人の市民として尊重される共に生きる社会の実現」を目指して活動した。

就労支援事業所メイ・・・ワークイン・メイとカレーショップ・メイを継続。将来構想として課題に挙がっていた生活訓練の実施と多機能化については検討できなかった。

グループホーム朋・・・11室を継続。増室とショートステイ事業の実施について希望しているが、具体的な検討には至らなかった。

地域生活支援センターリヒト・・・相談支援事業(指定・一般)、地域活動支援センターI型事業(地域生活安定化支援事業)、東京都精神障害者地域移行促進事業を継続。相談支援事業所を分離するため事務所を探したが、現状の業務の兼ね合いで、あいとぴあセンター内に場所を確保するための要望書を粕江市に提出した。

任務分掌・・・危機管理、広報・機関誌、研修・学習、ボランティアを継続。

【承認】

#### 2・平成28年度決算報告・会計監査報告

就労継続支援事業、共同生活援助事業、相談支援事業とも順調な決算となった。

平成28年度決算報告について益子恵治監事より会計監査報告。

【承認】

#### 3・平成29年度事業計画案

運営方針を継続。あいとぴあセンター改修工事実施に伴い、ワークイン・メイ、地域生活支援センターリヒトは、活動場所を移動するなど不自由な事業運営となる。各事業所で事業報告会を開催する。

就労支援事業所メイ・・・ワークイン・メイとカレーショップ・メイを継続。第三者評価(3年ごと)を受審予定。

グループホーム朋・・・11室を継続。増室とショートステイ事業の実施について検討する。

地域生活支援センターリヒト・・・相談支援事業(指定・一般)、地域活動支援センターI型事業(地域生活安定化支援事業)、東京都精神障害者地域移行促進事業を継続。平成30年度以降実施が想定される「自立生活援助」を実施できるよう準備する。

任務分掌・・・危機管理、広報・機関誌、研修・学習、ボランティアを継続。 【承認】

#### 4・平成29年度予算案

前年度と同程度の予算組となっている。今年度はつなぎ資金の借入をせずに事業運営ができる見込み。

【承認】

#### 5・役員改選

理事：三島瑞子(重任)、高橋正隆(重任)、金澤敬一(重任)、安藤万寿代(重任)、森澤陽子(重任)

櫻井正則(重任)、松川裕子(重任)、吉田栄(退任)

監事：菅野勝子(退任)、益子恵治(退任)、神野由美子(新任)、加藤研介(新任)

【承認】

#### ◆表彰

永年勤続：高橋基子、山崎友子、湯川百合子、近藤英子 (鈴木正子は当日欠席のため後日実施しました)

感謝状：益子恵治さん (菅野勝子さんは当日欠席のため後日郵送しました)

以上

# メイ便り

## ワークイン・メイのロゴが完成しました

メンバーの方がデザイン、配色を決め、ワークイン・メイのロゴが完成！  
事業所のパンフレット、自主製品のチラシにと今後活用していきます。  
このロゴを見ればメイを連想出来るくらい浸透していければと思います。



## バジルソースはじめました

夏の定番バジルを植え付け1か月…順調に成長を遂げ、たっぴりと葉が茂ってきました。  
そしてこの7月からバジルソース作りを開始。毎週金曜日は部屋中がバジルの香りに包まれています。メイにてバジルソースの販売開始しました。  
ご購入はワークイン・メイまたはショップ店舗まで  
お問い合わせはワークイン・メイ(03-3480-8187)へどうぞ。



## ショップ便り

### マンゴーラッシーの販売を6月19日から開始しました。

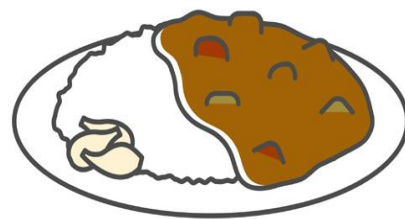
昨年のヒットメニューのヨーグルトドリンクです！今年の夏は予報によると厳しい暑さになるようです。カレーのお供に爽やかなマンゴーラッシーをぜひご賞味下さい。

### メンバーでカレーの試食会と親睦会を行いました。

3種類のカレーとハヤシ、オムレツソース、メイのケーキとマーマレードの試食を行いました。新しいメンバーも加わり、様々な感想があがりました。

#### 【メンバーの感想】

- 初めて食べたカレーもあったが、あまり辛くなかったので万人受けすると思う。
- どのカレーもお子さんでも大丈夫ではないかと思った。
- チョコレートケーキは甘いのが苦手な人でも良いと思う。
- ケーキはもっとどっしりしたものだと思っていたがフワフワで爽やかで食べやすい。
- チキンカレーはスパイシーの中にかぼちゃの甘さがある。
- キーマカレーはひき肉だけれどもチキンよりあっさりしている。
- 豆カレーは豆がある分辛い味をあまり感じず、お腹がいっぱいになる。
- ハヤシライスには牛肉の味とトマトの食感がしっかり感じられる。
- オムレツはソースがすごくフルーティーで卵もおいしい。  
ボリュームがあり、食べ応えがある。トマトソースの酸味が卵で中和されている。



### 七夕のイベントを行いました。

子どもの日イベントに引き続き、7月7日、8日に七夕のイベントを行い、お菓子をお配りしたり、笹に短冊を飾ったりしました。短冊にはたくさんのお客様にも願い事を書いて頂き、綺麗でした。お菓子も喜んで頂けたようです。今後もイベントを検討中です。よろしければぜひご来店下さい。



# NPO 狛江さつき会理事会議事録

## —平成29年度第2回—

日時 平成29年7月14日(金) 17:30~20:00

出席 三島、高橋、金澤、安藤、森澤、松川(理事)、神野(監事) 委任 櫻井(理事)、加藤(監事)

<報告>

### 1・各事業所から

メイ…利用者42名 新規利用者2名 退所1名 見学者1名

平均工賃5月5,372円・6月5,042円 春季一時金平均 3,095円

ショップ売上 5月317,220円(前年比115%) 6月303,790円(前年比97%)

6/8(木)バスハイク開催26名参加、メンバーから回転寿司の評判が良かった。

7/6~8七夕キャンペーン実施。お菓子サービスと笹に短冊を飾った。

◆バジルソース販売開始しました！

◆7/23(日)バンドフェスティバル参加(カレー販売)予定

◆10/1(日)ボランティアのつどい参加予定

朋…利用者9名(定員11名) 退居者1名 見学者2名

職員による利用者への不適切な支援があり対応。再発防止に取り組む。

リヒト…地域移行支援利用者5名 計画相談利用者140名 地域定着支援事業利用者19名

フリースペース登録者68名

### 2・施設長会議から

36 協定締結

給料のベースアップと女性が働き続けられる支援体制を充実してほしい。

### 3・事務局より

総会を終え、法務局・東京都に事業報告を提出

苦情について引き続き対応している。

### 4・関係団体より

狛江さつき会(家族会)

8/22(火)事業所説明会「ワークイン・メイとカレーショップ・メイ」予定

<協議検討事項>

1・法人事務所契約更新について【承認】

2・GH増室について

大家さんの意向を確認しながら、2年後の増室を検討する【承認】

3・GH職員による利用者への不適切な支援についての処分

当該職員→書面による厳重注意と誓約書の提出、施設長→口頭注意【承認】

以上

次回理事会：平成29年9月8日(金) 17:30 カレーショップ・メイにて開催予定

※平成29年6月17日開催の平成29年度第15回定期総会へのご協力をありがとうございました。詳細については別紙「総会報告」をご覧ください。

# グループホーム朋からのお便り

## 夏バテ防止で工夫していること

- 朝、ペットボトルにお茶をつめて持って出て、ちよくちよく飲む (Y.K)
- 栄養をまんべんなく摂る。緑黄色野菜を多くする (匿名)
- 食べること、寝ること (匿名)
- えだまめが大好きです。えだまめを食べます。 (Y.K)
- 普段から夏バテにならないように予防をするくらい生活の中で工夫する。



例：食事内容を工夫して夏を乗り切る。

- ・あまりにも暑ければ、冷しっぷを貼る。
- ・家にあるスパイスで体をあたためる飲み物をつくって飲む。

注：私は夏にうまれたので、夏には弱くない。 (K.K)

- 冷蔵庫に冷えピタなどを入れておく。 (M.A)
- 触らぬ神にたたりなしだと思います。小生人生に於て背徳沙汰や冒涇沙汰は厳に慎んでおります。幼い自分から寝冷えや夏かぜなどは時々だったり稀に発症したことはありましたが、ふと気をつけると汗を存分に更に余分に発汗させられたことで、とてもわずらわしかったのですがよく耐え抜いたと思って居ります。 (N.Y)

## NPO 狛江さつき会 8・9月の予定

- ◆カレーショップ：8/12 (土)、14 (月) 夏季休所
- ◆ワークイン・メイ：8/10 (土)、14 (月) 夏季休所
- ◆リヒト：8/28 (月)、9/11 (月) 振替閉所日
- ◆法人：8/4 (金) 9/7 (金) 事務局会議 17:00～  
9/15 (金) 理事会 17:30～

(注) この度は、さつき会総会報告をメインにしてあるため、通常のカレンダーページを廃しております。お見苦しいとは存じますが、ご了承ください。